



Présentation du Panathlon Club Chablais + Course des deux chapelles

- ✓ Le Panathlon est un mouvement international à buts éthiques et culturels, au service du sport et des sportifs.
- ✓ Le Panathlon Club Chablais est actif dans les cantons de Vaud et du Valais.
- ✓ En 2015, l'association chablaisienne a fêté ses 20 ans.
- ✓ En 2016, le Panathlon Chablais organise la Course des deux chapelles.



PANATHLON CLUB CHABLAIS

Unis par et pour le sport

Fondé en 1995
www.panathlon-chablais.ch



Panathlon

Présentation générale

Le Panathlon est une association libre, sans but lucratif, juridiquement reconnue. Les buts de ce **club service** sont éthiques et culturels.

Ce mouvement est confessionnellement et politiquement neutre et sans distinction de sexe ou de race.

L'association est composée par des **bénévoles qui vivent ou qui ont vécu une vie dédiée au sport**. La convivialité est un élément fort.

La devise est "Ludis lungit" ou en français "Unis par et pour le sport".

Le mot "**Panathlon**" vient de la langue grecque. Il peut être traduit par "**ensemble des disciplines sportives**" (pan -> tout, athlon -> sport). Ne pas confondre le "Panathlon" avec le "pentathlon" qui désigne 5 épreuves sportives.

Historique

Le tout premier club de Panathlon a été fondé à **Venise (Italie) le 12 juin 1951**. Le but était de manifester une sympathie réciproque entre les divers sports et de promouvoir des valeurs.

En 1953, plusieurs clubs forment le Panathlon italien. Création du premier club suisse en 1954 à Lugano (Tessin). Naissance du **Panathlon International en 1960**.

Le club des Chablais vaudois et valaisan fut fondé le 12 décembre 1995 à Monthey.

Panathlon International

Le Panathlon International (PI) est l'association faîtière des clubs de Panathlon. Le siège est à Rapallo, dans la province de Gênes, en Italie.

Ses activités sont nombreuses: l'expansion du mouvement panathlétique dans le monde pour **favoriser l'amitié et la solidarité** parmi les sportifs, de **promouvoir le fair-play** et d'élaborer **des normes**.

Le Panathlon a été reconnu officiellement par le Comité international olympique (CIO / IOC) en 1982 et il entretient des rapports avec diverses organisations.

Le PI regroupe plus de 280 clubs d'une trentaine de pays, soit environ 13'000 membres sur plusieurs continents.

L'emblème du Panathlon est un disque, avec le flambeau et les couleurs olympiques.



District Suisse

Les clubs sont regroupés en Zones et Districts. En Suisse, il n'y a pas de Zone. Le District Suisse et Principauté de Liechtenstein comprend une trentaine de clubs suisses (dont celui du Chablais) et un club liechtensteinois, représentant environ 1'500 membres. C'est le Xe District du Panathlon International.

Panathlon Chablais

L'histoire du Panathlon International - Club du Chablais vaudois et du Chablais valaisan - commence par le hasard d'une rencontre. Au début de l'année 1995, Claude Gasser, alors président du Club de Panathlon d'Yverdon-les-Bains et du ski-club de la cité du Nord Vaudois, discute avec le Leysenoud Silvio Giobellina, champion du monde et médaillé olympique de bob à quatre.

Après plusieurs réunions à Aigle (VD), le club sera **fondé le 12 décembre 1995** en la salle de la Maison du sel à Monthey (VS). 11 membres en sont les fondateurs et un premier comité est élu.

Le territoire du Panathlon s'insère dans les cantons de Vaud (VD) et du Valais (VS) entre les deux **clubs parrains de Lausanne et de Sion**, sous la bienveillance de ceux d'Yverdon-les-Bains et du Haut-Valais.

La région couverte par le Panathlon Chablais s'étend grosso modo de Villeneuve (VD) à Martigny (VS), du Léman aux Dents-du-Midi, de la plaine du Rhône aux sommets des Alpes.

Les actions du Panathlon Club Chablais

- Attribution annuelle du **Prix Panathlon Club Chablais** à des sportifs méritants.
- **Parrainages financiers** d'espoirs, actions en faveur des jeunes.
- Conférences ouvertes au public.
- Soutiens à des athlètes, des organisateurs, sport handicap, achats de matériel, etc.
- **Récolte de fonds et galas** pour des actions de soutien.
- Participation à des compétitions sportives à des fins de promotion.
- Organisation de la course à pied La Panathlonienne, puis de la Course des deux chapelles.

Les objectifs du Panathlon Club Chablais

- Développer la culture du sport à travers différentes actions.
- Transmettre des messages positifs dans et par le sport.
- Agir pour un sport "propre", fair-play, sans violence, sans dopage, respectueux des hommes.
- Promouvoir une saine éducation sportive.
- Soutenir des sportifs, des associations sportives.
- S'impliquer dans des activités, dans des démarches, dans des projets, dans des institutions qui tendent à promouvoir le sport et les sportifs.



Prix Panathlon

Chaque année, le Panathlon Club Chablais attribue un prix. Un(e) athlète, une équipe ou un(e) dirigeant(e), issus de la région ou représentant un club chablaisien et qui se sont signalés par leur respect de l'éthique sportive, peuvent recevoir ce mérite sportif.

Palmarès :

- ✓ Sébastien Buemi (2015, automobilisme)
- ✓ Maude Mathys (2014, ski alpinisme et course à pied)
- ✓ Frédéric Bianchi (2013, marche)
- ✓ Yannick Ecoeur (2012, ski alpinisme)
- ✓ Steve Morabito (2011, cyclisme)
- ✓ Fanny Smith (2010, ski cross)
- ✓ Didier Defago (2009, ski alpin)
- ✓ Patricia Hediger (2008, gymnaste et dirigeante)
- ✓ Urbain Girod (2007, marche)
- ✓ Grégory Devaud (2006, cyclisme)
- ✓ Philippe Herzog (2005, haltérophilie)
- ✓ Catherine Mabillard (2004, ski-alpinisme)
- ✓ BBC Monthey (2003, basket-ball)
- ✓ Joanie Ecuyer (2002, gymnastique rythmique)
- ✓ Guillaume Nantermod (2001, snow-board)
- ✓ Magali Messmer et Alexis Gex-Fabry (2000, triathlon et course à pied)
- ✓ Christelle Cherix (1999, tennis de table)
- ✓ Gilbert Descombes (1998, gymnastique artistique)
- ✓ Nathalie Cretton (1997, basket-ball)
- ✓ Pascal Richard (1996, cyclisme)



Parrainages

Le Panathlon Club Chablais met sur pied un encadrement et soutien de jeunes talents, âgés de 14 à 25 ans, pour une période de deux ans en général.

Etre panathlonien, c'est...

- Appliquer la devise "Ludis lungit" (unis par et pour le sport) et promouvoir l'idéal panathlonien.
- Agir pour que le sport soit considéré et vécu comme un élément de culture et d'éducation des hommes et des peuples.
- Etre un ambassadeur du sport et agir pour la propagation d'une éthique sportive basée sur le fair-play et le respect.
- Agir pour qu'une saine éducation sportive soit donnée à la jeunesse de ma région.
- Etre un exemple dans la manière dont je pratique le sport.



Fonctionnement du Panathlon Club Chablais

Le club, sans but lucratif, est une association (art. 60 Code civil suisse). Selon les statuts, les membres sont des personnes majeures, nommées, qui **représentent une des catégories sportives**. Les panathloniens, hommes et femmes, se réunissent une fois par mois, d'une manière conviviale.

Le Président est élu par l'Assemblée ordinaire. Il reste en charge pendant deux ans. Le Comité comprend le Président, le vice-président, le past-président, le secrétaire, le trésorier. Des commissions sont en charge de diverses activités de club.

La cotisation des membres et l'organisation de manifestations financent les activités et les parrainages.

En 2015, le Panathlon Club Chablais compte 35 membres vaudois et valaisans.

Chartes

Des chartes sont rédigées par le Panathlon ou correspondent aux valeurs du mouvement panathlétique, pour exemples les **Devoirs des parents dans le sport**, des **Droits de l'enfant dans le sport**, du **Fair-Play**, etc.

Communication et presse

Le Panathlon Club Chablais (PCC) a mis en ligne en 2015 un tout nouveau site internet **www.panathlon-chablais.ch**, consultable sur ordinateur, tablette et smartphone.

Avec une nouvelle identité visuelle, le club est présent sur les réseaux sociaux avec une page **Facebook** et une chaîne vidéo **YouTube**.

Des **communiqués de presse et photos** sont régulièrement envoyés aux médias. La presse écrite, les médias électroniques et les sites web d'actualité se font l'écho des activités du club.





Course des deux chapelles

Présentation de la nouvelle Course à pied des deux chapelles entre Monthey et Les Giettes

La Panathlon Club Chablais organise le **dimanche 1er mai 2016** une course en montagne à la portée de tous, dans le but de parrainer de jeunes sportifs.

Une manifestation présentée en conférence de presse à Monthey le 17 août 2015.

Pour la première fois, une course à pied reliera la chapelle du Pont, à Monthey (VS), à celle des Giettes. **Après trois éditions de la Panathlonienne** à Monthey et Collombey-Muraz, une nouvelle course à pied est lancée par le Panathlon Chablais: la Course des deux chapelles. Le départ sera donné au centre-ville, avec une arrivée sur les hauteurs du coteau de Choëx. Une épreuve de courte distance, 4km890, avec une dénivellation constante de 700m.

Parcours

Le parcours emprunte une partie du chemin de croix entre Monthey et Les Giettes, créé en 1996. Après une entrée en matière sur l'asphalte, par la route de Choëx, le tracé passe par La Combasse pour rejoindre la route de Champian. Depuis le contour de La Condémine, la montée se poursuit par le sentier de randonnée en forêt, en direction de La Loëx et Prafenne, lieu de départ des enfants. Le chemin débouche sur la route de Vérossaz à proximité des tennis des Giettes, à 300 mètres de l'arrivée.

Coupe valaisanne avec César Costa

Cette 1ère édition de la Course des 2 chapelles sera une étape de la Coupe de la montagne (CVSM) de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA). L'épreuve du Panathlon sera la première du calendrier 2016, qui chaque année regroupe une trentaine de courses dans tout le Valais. César Costa, vainqueur de la Coupe 2014, est le parrain de cette première édition.

En septembre 2015, César Costa a découvert avec émerveillement le tracé : « *J'adore cette course, c'est un mini Fully – Sorniot* ». Pour le coureur portugais de Martigny plusieurs fois sur le podium de Sierre - Zinal, cette 1ère édition conviendra à tous, aussi bien les spécialistes que les familles « *C'est doux comme parcours, pas trop long pour un début de saison* », confirme Alexis Gex-Fabry, ancien champion d'Europe de course en montagne. Le spécialiste de Collombey-le-Grand précise que cette épreuve populaire complète idéalement le Tour du Chablais.

Caméra embarquée sur Alexis Gex-Fabry

Une présentation filmée de la Course des deux chapelles est à consulter et à partager depuis le site internet ou sur les pages Facebook et YouTube du Panathlon Club Chablais. Cette vidéo en accéléré du parcours contient, en bonus, les explications et sensations des coureurs César Costa et Alexis Gex-Fabry.



César Costa - Alexis Gex-Fabry

Coureurs

Gratuit pour les enfants

En s'inscrivant sur le site internet du Panathlon Chablais, les enfants pourront participer gratuitement à cette compétition ! La finance de participation (adultes CHF 25.-) de toutes les catégories inclut une « pasta-party » au Chalet Cazot et sera majorée le jour de la course. Le restaurant Le Capri, sur la Place centrale de Monthey, sera exceptionnellement ouvert le dimanche matin 1er mai 2016 pour le retrait des dossards.

Départ des coureurs, hommes et femmes, à 10h30. Si les plus rapides graviront en moins d'une demi-heure les quasi cinq kilomètres, l'ascension s'adresse aussi à ceux qui marcheront. Les touristes (walking et nordic walking avec bâtons) s'élanceront cinq minutes après les coureurs (10h35). Le départ intermédiaire pour les enfants aura lieu à Prafenne, à proximité de la route des Giettes, pour 1km020 et 137m de montée (11h15).

Soutien au Pinceaux magiques

Les bénéfices de cette action caritative seront versés aux Pinceaux magiques ainsi qu'à de jeunes sportifs du Chablais. L'association valaisanne offre aux enfants atteints de maladies graves, des moments colorés grâce à la peinture sur soie.

Vue sur le Chablais, esprit du Panathlon

L'ascension permettra aux participants, coureurs ou marcheurs, d'admirer l'étendue de la plaine du Rhône jusqu'au Léman et les Alpes vaudoises. Les valeurs prônées par le Panathlon seront à l'honneur, notamment la convivialité, avec une "pasta-party" offerte aux participants à l'arrivée.

Des bénévoles de divers clubs assureront le bon déroulement de l'épreuve.

Les membres du Panathlon sont expérimentés dans l'organisation de manifestations, puisqu'ils représentent au sein du club leurs diverses sociétés sportives.



PANATHLON CLUB CHABLAIS
Unis par et pour le sport

1ère Course des Deux Chapelles
Monthey - Les Giettes

Dimanche 1^{er} mai 2016

1^{ère} étape de la Coupe valaisanne de la montagne

Bénéfice versé en faveur des jeunes sportifs du Chablais et de l'association des Pinceaux Magiques

rivella Parrain de la course César COSTA **RAIFFEISEN**

Informations et renseignements pratiques

Date	Dimanche 1 ^{er} mai 2016					
Catégories	Âges	Hommes	Femmes	Âges	Hommes	Femmes
	8 - 9 ans	Ecoliers 1	Ecolières 1	16 - 19 ans	Juniors	Juniors
	10 - 11 ans	Ecoliers 2	Ecolières 2	20 - 39 ans	Elites H	Elites F
	12 - 13 ans	Ecoliers 3	Ecolières 3	40 - 49 ans	Hommes 1	Femmes 1
	14 - 15 ans	Cadets 1	Cadettes 1	50 - 59 ans	Hommes 2	Femmes 2
	16 - 17 ans	Cadets 2	Cadettes 2	60 ans et plus	Hommes 3	Femmes 3
	Walking & Nordic Walking			(Chronométrage sans classement)		
Inscription et renseignements	www.panathlon-chablais.ch					
Lieux de départ	Chapelle du Pont à Monthey, toutes catégories excepté Enfants Prafenne (Rte des Giettes) à Monthey, catégories Enfants					
La course	COMPLÈTE Longueur: 4.890 km - Dénivellation: 700 m ENFANTS Longueur: 1.020 km - Dénivellation: 137 m Route goudronnée et sentiers de randonnée					
Heures de départ	10h ³⁰ catégories COUREURS 10h ³⁵ catégories WALKING & NORDIC WALKING 11h ¹⁵ catégories ENFANTS					
Distribution des dossards	Dès 8h ⁰⁰ Restaurant LE CAPRI, Place Centrale à Monthey					
Finance d'inscription	Fr. 25.00 COUREURS et WALKING & NORDIC WALKING Inclus «PASTA-PARTY» Inscription sur place jusqu'à 10h ⁰⁰ , majoration de Fr. 5.00 ENFANTS Gratuit					
Transport	Les sacs seront transportés à l'arrivée Navette organisée pour la descente					
Vestiaires/Douches	Au départ: Ancienne caserne de Monthey A l'arrivée: Chalet Cazot (Douches à disposition)					
Assurance	A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol (art.12 Coupe VS)					
Distribution des prix	Dès 13h ³⁰ Les 3 premiers des catégories COUREURS reçoivent un prix Prix pour tous les ENFANTS					

En résumé :

Course des deux chapelles / Monthey – Les Giettes / 1^{ère} édition dimanche 1^{er} mai 2016

Etape d'ouverture de la Coupe valaisanne de la montagne (CVSM) 2016 de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA) / Walliser Berglauf Cup WLW

Distance: 4km890 / Dénivellation: 700m / Route goudronnée et sentiers de randonnée

Catégories: coureurs selon Coupe de la montagne FVA

Touristes: walking et nordic walking (avec bâtons), chronométrage sans classement

Enfants: distance réduite depuis Prafenne (1km020, 137m dénivellation) inscriptions gratuites

Départ coureurs: 10h30

Départ touristes (walking et nordic walking): 10h35

Départ enfants: Prafenne (route des Giettes) : 11h15

Organisation : Panathlon Club Chablais

Finances: CHF 25.- avec "pasta-party" comprise, enfants gratuits. Inscriptions sur place: + CHF 5.-

Les bénéfices seront versés à l'Association Les Pinceaux magiques et à de jeunes sportifs du Chablais

Renseignements et inscriptions: www.panathlon-chablais.ch

En savoir plus: www.panathlon-chablais.ch et
[Facebook.com/panathlon-chablais](https://www.facebook.com/panathlon-chablais)