



Communiqué de presse, pour diffusion immédiate

Course à pied

Découvrez confortablement le parcours de la Course des deux chapelles

Vivez en vidéo l'ascension entre Monthey (VS) et Les Giettes, avec les champions de course à pied César Costa et Alexis Gex-Fabry ! « *J'adore cette course* », lance Costa, le parrain de la Course des 2 chapelles du 1er mai 2016, organisée par le Panathlon Club Chablais fondé le 12 décembre 1995.

Champion d'Europe de course en montagne en 2002, Alexis Gex-Fabry, équipé d'une caméra GoPro, a filmé son camarade César Costa dans l'effort entre la chapelle du Pont à Monthey (VS) et celle des Giettes. Une manière de partager avec tout le monde la composition des 4,890 km avec une dénivellation constante de 700 m.

Parrain de cette première étape de la Coupe valaisanne de la montagne 2016, César Costa a découvert avec émerveillement le tracé : « *J'adore cette course, c'est un mini Fully – Sorniot* ». Pour le coureur portugais de Martigny plusieurs fois sur le podium de Sierre - Zinal, cette 1^{ère} édition conviendra à tous. « *C'est doux comme parcours, pas trop long pour un début de saison* », confirme Alexis Gex-Fabry. Le spécialiste de Collombey-le-Grand précise que cette épreuve populaire complète idéalement le Tour du Chablais.

Route et sentiers sur panathlon-chablais.ch

Après une entrée en matière sur l'asphalte, par la route de Choëx, la montée se poursuit depuis La Condémine par le sentier naturel en forêt, en direction du poste de ravitaillement de La Loëx. Après Prafenne, lieu de départ des enfants, le chemin débouche sur la route de Vérossaz. Un dernier plat de 300 mètres clôture la grimpe en vertical.

Voyez par vous-même : une présentation filmée de la Course des deux chapelles est à consulter et à partager depuis le site internet ou sur les pages Facebook et YouTube du Panathlon Club Chablais. Cette vidéo en accéléré du parcours contient, en bonus, les explications et sensations des deux coureurs!

Adaptations du parcours

Depuis la présentation à la presse le 17 août 2015, le tracé a été légèrement adapté : la longueur totale sera de 4km890, pour toujours 700m de dénivellation. Le départ intermédiaire, sur la fin, pour les enfants a été déplacé à Prafenne, à proximité de la route des Giettes, pour 1km020 et 137m de montée (11h15).

Si les plus rapides graviront en moins d'une demi-heure les cinq kilomètres, l'ascension s'adresse aussi à ceux qui marcheront. Les touristes (walking et nordic walking avec bâtons) s'élanceront cinq minutes après les coureurs philanthropes (10h35).

Inscriptions ouvertes, gratuites pour les enfants,

En s'inscrivant dès maintenant sur le site internet du Panathlon Chablais, les écoliers pourront courir gratuitement ! La finance de participation (adultes, cadets, juniors, touristes CHF 25.-) de toutes les catégories inclut une « pasta-party » au Chalet Cazot, le transport des sacs et une navette.



L'inscription ou le paiement sera majoré le jour de la course. Le restaurant Le Capri, sur la Place centrale de Monthey, sera exceptionnellement ouvert le dimanche matin 1er mai 2016 pour le retrait des dossards. Départ des coureurs, hommes et femmes, à 10h30.

Soutien aux Pinceaux magiques

Les bénéfices de cette action caritative seront versés à de jeunes sportifs du Chablais et aux Pinceaux magiques. L'association valaisanne offre aux enfants atteints de maladies graves, des moments colorés grâce à la peinture sur soie. (**comm.**)

En savoir plus, sur www.panathlon-chablais.ch et www.facebook.com/panathlon-chablais

Communiqué : 3450 signes

En bref :
1 ^{ère} édition de la Course des deux chapelles
Dimanche 1er mai 2016
Monthey - Les Giettes (Valais / Suisse)
Etape d'ouverture de la Coupe valaisanne de la montagne (CVSM) 2016 de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA) / Walliser Berglauf Cup WLV
Distance: 4km890
Dénivellation: 700m
Route goudronnée et sentiers de randonnée
Catégories: coureurs selon Coupe de la montagne FVA
Touristes: walking et nordic walking (avec bâtons), chronométrage sans classement
Enfants: distance réduite depuis Prafenne (1km020, 137m dénivelation) + inscriptions gratuites à l'avance
Départ coureurs: 10h30
Départ touristes (walking et nordic walking): 10h35
Départ enfants: Prafenne (route des Giettes) : 11h15
Organisation : Panathlon Club Chablais
Finances: CHF 25.- avec "pasta-party" comprise, écoliers : gratuit. Inscriptions sur place: + CHF 5.-
Dossards : dès 8h00, restaurant Le Capri
Vestiaires au départ (ancienne caserne) et à l'arrivée (Chalet Cazot)
Distribution des prix : dès 13h, Chalet Cazot
Sacs transportés à l'arrivée. Navette pour la descente. L'organisateur décline toute responsabilité.
Les bénéfices seront versés à l'Association Les Pinceaux magiques et à de jeunes sportifs du Chablais
Inscriptions : dès le 8.12.2015 et jusqu'au 27 avril 2016 20h sur www.panathlon-chablais.ch Inscription effective après réception du paiement sur compte bancaire
Renseignements, flyer et consignes: www.panathlon-chablais.ch

(sous réserve de modifications / version du 24.11.2015)



Illustration annexée pour publication libre, avec mention du copyright:



César Costa et Alexis Gex-Fabry ont testé le parcours de la course du Panathlon Chablais, ici à Monthey devant la chapelle du Pont en septembre 2015. [© Panathlon Chablais / J. Genet].

*** ** *

Note aux rédactions :

Contact : Joëlle Spina, Présidente 2014-2015 Panathlon Club Chablais : +41 79 662 02 22

Communiqué 2015/07 JG 08.12.2015