



Course des 2 chapelles

Infos pratiques, consignes et directives

Version complète

A toutes les participantes, à tous les participants, à toutes les personnes concernées,

Nous vous remercions de venir courir, marcher ou suivre la 1^{ère} édition de la Course des 2 chapelles le dimanche 1er mai 2016 entre Monthey et Les Giettes (Valais / Suisse).

Etape d'ouverture de la Coupe valaisanne de la montagne (CVSM) 2016 de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA). Course inscrite au calendrier de Swiss Athletics et à l'agenda des animations des Giettes de Monthey Tourisme.

1) Accès, parkings, restrictions de circulation

Accès au départ, en train : Gare AOMC Monthey-Ville à 400m, Gare CFF à 1km

Parkings : Place de l'Hôtel de Ville (gratuit dimanche) / Château-Vieux / Cotterg (400m) / Place d'Armes (500m, gratuit dimanche)

Entre Monthey et Les Giettes, la circulation sera brièvement perturbée entre 10h30 et midi lors du passage des coureurs et des marcheurs sur le parcours.

Les organisateurs remercient les riverains pour leur bonne compréhension.

Les automobilistes sont priés de suivre les indications des policiers et des bénévoles, notamment pour le parage limité aux Giettes.

Accès à l'arrivée en voiture: les environs de la Chapelle des Giettes seront bloqués pour l'arrivée et réservés aux riverains.

Le parage s'effectuera notamment le long de la route arrivant de Monthey. Les routes restent ouvertes à la circulation.

Attention : les routes de Choëx, des Giettes et des Cerniers sont des routes postales avec priorité au car des TPC. Laissez le passage libre !

Liens utiles sur les parkings, car postal TPC, etc. sur notre site panathlon-chablais.ch

2) Parcours, balisage

Le parcours est accessible à tout le monde, aussi bien les spécialistes que les familles : route goudronnée et sentiers de randonnée.

Départ des coureurs et touristes: Chapelle du Pont à Monthey (Place de l'Hôtel-de Ville / Rue des Granges), pour 4km890 et 700m de dénivellation. 429m d'altitude.

Départ intermédiaire pour les écoliers: Prafenne (proche de la route des Giettes), pour 1km020 et 137m dénivellation. 981m d'altitude.



Arrivée pour tous: Chapelle des Giettes / Chalet Cazot, route de Vérossaz, Les Giettes. 1109m d'altitude.

Cheminement : Rue des Granges, pont couvert, Route de Choëx (attention : sur le trottoir), La Combasse, Route de Champian, La Condémine, La Loëx, Prafenne et Route de Vérossaz.

Les participants sont priés de faire attention au trafic routier malgré la présence de bénévoles aux carrefours, de **respecter l'environnement** et de suivre les chemins balisés.

Des drapeaux indiqueront le cheminement et une moto ouvrira la course.
Marquage de chaque kilomètre depuis le départ.

Le détail du parcours est disponible sur notre site internet panathlon-chablais.ch sous forme de tracé interactif (Google Maps), de vidéos, et de profils.

3) Catégories

2007 – 2008 : 8 - 9 ans Ecoliers 1 / Ecolières 1

2005 – 2006 : 10 - 11 ans Ecoliers 2 / Ecolières 2

2003 – 2004 : 12 - 13 ans Ecoliers 3 / Ecolières 3

2001 – 2002 : 14 - 15 ans Cadets 1 / Cadettes 1*

1999 – 2000 : 16 - 17 ans Cadets 2 / Cadettes 2*

1997 – 1998 : 18 - 19 ans Juniors H / Juniores F

1977 – 1996 : 20 - 39 ans Elites H / Elites F

1967 – 1976 : 40 - 49 ans Hommes 1 / Dames 1

1957 – 1966 : 50 - 59 ans Hommes 2 / Dames 2

1900 – 1956 : 60 ans et plus Hommes 3 / Dames 3

Touristes: walking et nordic walking avec bâtons, chronométrage sans classement (liste alphabétique)

Coureurs selon Coupe valaisanne de la montagne (CVSM) de la FVA.

*PromoG et PromoF: classement distinct de la CVSM.

Pour la CVSM, l'âge est déterminé par la date de naissance prise comme référence dès la première participation.

L'orthographe du nom et du prénom doit être identique pour les différentes courses de la CVSM.
La date de naissance (JJ.MM.AAAA) et le lieu de résidence exacts doivent être indiqués à l'inscription.

Couleurs de fond des dossards

Jaune = écolières et écoliers

Noir = cadets, juniors, hommes

Rose = cadettes, juniores, femmes

Bleu = touristes



4) Horaires des départs, transport des écoliers

Coureurs à Monthey: 10h30

Touristes (walking et nordic walking) à Monthey: 10h35

Ecoliers à Prafenne : 11h15

ATTENTION Les écoliers (uniquement les enfants inscrits) seront transportés au départ en bus depuis Monthey dès 9h45. L'accès en voiture et le parcage à Prafenne sont limités. Dernier départ de la navette à 10h15, devant le Restaurant Capri.

5) Inscriptions sur place, dossards

Bureau des inscriptions et de remise des dossards: de 8h à 10h, salle du Restaurant Le Capri, rue du Pont 2 (Place de l'Hôtel-de Ville), Monthey. A proximité de la ligne de départ.

Inscription ou paiement sur place majoré de CHF 5.- : 30.- adultes / 5.- écoliers.

Inclus: pasta-party, transport des sacs, navette, diplôme à imprimer.

Paiement en francs suisses exclusivement.

Chaque participant reçoit une enveloppe avec :

- son dossard (**inscrit à l'avance** = nominatif) avec deux coupons détachables :
 - o 1 bon pour l'assiette de pâtes offerte à l'arrivée
 - o 1 coupon de tombola à déposer dans l'urne à l'arrivée. La présence au tirage au sort à la remise de prix dès 13h30 est obligatoire
- un transpondeur (puce pour le chronométrage) à accrocher et **à rendre à l'arrivée**
- des épingles

Inscription et paiement en ligne (qui était de CHF 25.- + taxes et écoliers gratuits) fermés depuis le jeudi 28 avril 2016.

Pour toute question concernant le formulaire d'inscription, votre profil, le paiement ou l'assurance annulation, veuillez contacter directement le chronométreur MSO.

L'inscription ne sera effective qu'après réception du paiement.

Liste des participants, avec la mention du paiement effectué, publiée sur le site du chronométreur MSO.



6) Vestiaires au départ

Vestiaires au départ: de 8h30 à 10h15, ancienne caserne / SEMO, rue Reconfière 13, Monthey.
A 300m du départ / bureau de remise des dossards. Des WC publics sont disponibles en ville.

7) Transport des sacs

Transport des sacs: à déposer jusqu'à 10h15 dans le bus signalé au départ, devant le Restaurant Capri, sans surveillance!

Sacs à récupérer à la Chapelle des Giettes à l'arrivée, sans surveillance!

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de casse ou de vol.

8) Ravitaillements et premiers secours

Ravitaillement intermédiaire (eau) + poste de Samaritains : La Loëx (après le 3^e km).

Ravitaillement à l'arrivée (eau) + poste de Samaritains : devant le Chalet Cazot.

9) **Vestiaire à l'arrivée, cantine**

Vestiaires à l'arrivée : Chalet Cazot. Douches limitées !

Cantine: assiette de pâtes incluse dans le prix d'inscription (nature, fromage, bolognaise), raclette, boissons. Gâteaux vendus par les Pinceaux magiques.

10) Distribution des prix et tombola

Dès 13h30, Chalet Cazot

Distribution des prix à tous les écoliers et notamment aux 3 premiers des catégories coureurs.
Tirage au sort des dossards avec plusieurs lots **et bons d'achat** à gagner (coupon à déposer dans l'urne et présence au tirage obligatoire).

Partenariat : des dossards gratuits pour la course La Montheysanne du dimanche 21 août 2016 seront offerts aux premières féminines !

11) Retour à Monthey, navette

Bus navette pour la descente depuis Les Giettes, après la distribution des prix et jusqu'à 15h.

Les coureurs et marcheurs qui redescendent à pied à Monthey avant la fin de la manifestation sont priés de laisser la priorité à ceux qui montent.



12) Résultats et diplôme

Résultats provisoires en direct depuis notre site internet et affichés à l'arrivée. Tous les classements **après l'épreuve** sur MSO-chrono.ch.

Diplôme personnel avec résultat à télécharger et à imprimer en souvenir chez soi, depuis le site de MSO-chrono.ch. En savoir plus : panathlon-chablais.ch.

Photos et vidéos suivront sur notre site internet panathlon-chablais.ch et sur les réseaux sociaux.

13) Fair-play

Tout est mis en œuvre afin que cette première édition se déroule dans les meilleures conditions. Le Panathlon est un mouvement international à buts éthiques et culturels, au service du sport et des sportifs, qui défend le fair-play. Nous comptons sur l'indulgence des participants et des suiveurs.

14) Organisation

Organisation : Panathlon International - Club du Chablais vaudois et du Chablais valaisan.

La course a lieu par n'importe quel temps. Les participant(e)s doivent porter un équipement et des chaussures appropriés.

Assurances à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Par son inscription, le concurrent accepte le règlement de la CVSM 2016, les indications de l'organisateur et du chronométrateur, et s'y conformer.

Les données sont utilisées par l'organisateur et le chronométrateur. Prénom, nom, année de naissance, localité, club sont publiables.

Les bénéfices seront versés à l'Association Les Pinceaux magiques et à de jeunes sportifs du Chablais.

Renseignements, images, règlements, résultats, liens: <http://course.panathlon-chablais.ch>

Des remarques, des critiques, des suggestions, des félicitations : après la course, donnez-nous votre avis, sur notre site panathlon-chablais.ch

Bonne course !



Sponsors et partenaires principaux



Merci à tous les donateurs **et à tous ceux qui participent à l'organisation!**

Présentation du Panathlon

Le Panathlon est une association libre, sans but lucratif, juridiquement reconnue. Les buts de ce club service sont éthiques et culturels.

Ce mouvement est confessionnellement et politiquement neutre et sans distinction de sexe ou de race.

L'association est composée par des bénévoles qui vivent ou qui ont vécu une vie dédiée au sport. La convivialité est un élément fort.

La devise est "Ludis lungit" ou en français "Unis par et pour le sport".

Le mot "Panathlon" vient de la langue grecque. Il peut être traduit par "ensemble des disciplines sportives" (pan -> tout, athlon -> sport). Ne pas confondre le "Panathlon" avec le "pentathlon" qui désigne 5 épreuves sportives.

Le tout premier club de Panathlon a été fondé à Venise (Italie) le 12 juin 1951.

Réservez déjà la date de la 2^e édition de la Course des deux chapelles le 1^{er} dimanche de mai :
07 mai 2017