

MARCHEUR MONTHEYSAN

Prix Panathlon Chablais à Urbain Girod

Le prix 2007 du Panathlon Club Chablais a été remis vendredi soir au marcheur chablaisien Urbain Girod, pour l'ensemble de sa carrière sportive exemplaire, notamment dans les épreuves de longue distance. Le Panathlon Club, qui est une institution internationale ayant pour but de développer la culture du sport et du fair-play, a donc choisi de mettre en exergue dans le Chablais un sport qui mérite d'être mis en valeur.

Impressionnant palmarès. Il faut dire que le Club de marche de Monthey compte de nombreux excellents compétiteurs.

Mais le palmarès d'Urbain Girod a de quoi faire pâlir d'envie. Dès 1990, il remporte une médaille d'argent au championnat suisse sur 100 km. Rebelote l'année suivante et médaille d'or en 1992 et 1993 et 1994! En 2004, il s'offre l'argent dans la même catégorie.

En 2006, il remporta aussi la première victoire suisse au 200 km de Vallorbe, détient le record du tour du Léman en 19 heures 21 minutes et 23 secondes sur 170 km. Et cette année, il a gagné la course des Huit Heures de Charly-sur-Marne. A Paris-Colmar, il aura résisté 324 km!

450 km à tenir! En Belgique, nouvelle victoire cette année au 200 km de Graide. La course de Vallorbe a aussi été remportée en 2007 par Urbain Girod, alors qu'il s'est offert une superbe médaille de bronze au championnat du monde vétérans sur 20 km. Vendredi, le prix du Panathlon Club lui a été remis au Centre mondial du cyclisme à Aigle par François Montangéro.

L'occasion pour Urbain d'annoncer son grand objectif 2008: arriver au bout de Paris-Colmar et de ses 450 kilomè-



François Montangéro remet le prix à Urbain Girod. LE NOUVELLISTE

tres. Que va-t-il changer dans sa tactique de course? *«Il faut entre 60 et 65 heures de marche pour y parvenir. Cette fois, je vais partir un peu plus vite. Car cette année, en voulant trop assurer, je me suis vite retrouvé sans réserve aux temps de passages. Cette fois, je veux avoir de la marge pour pallier d'éventuelles baisses de régime.»* GB