

COURSE À PIED TOUR DU CHABLAIS

César Costa revient au général

Le Martignerain remporte la quatrième étape devant Alexandre Jodidio et Diogo Laurenço.

JEAN-PIERRE TERRETTAZ

La quatrième étape du Tour du Chablais 2015 a pris de l'altitude en se rendant aux Mosses, épreuve qui a réuni 724 adultes et 184 jeunes. Les conditions météorologiques ont certainement découragé quelques adeptes de la course à pied, mais les mordus étaient bien là et ils ont subi de fortes averses dès le départ et jusqu'à mi-course. Chez les hommes élites, sur 7900 m d'un tracé avec du dénivelé, César Costa du CABV Martigny, qui a retrouvé son rythme, a pris les choses en mains pour s'imposer en 26'42 devant un étonnant Alexandre Jodidio, du même club, 2e en 26'57. Diogo Laurenço de Verbier finit troisième en 28'55. Sur le plan du classement général César Costa revient à dix secondes d'Alexandre Jodidio, ce qui promet de belles empoignées lors des deux manches encore à disputer. Le Portugais de Martigny se montrait satisfait à l'arrivée: «Je



César Costa a rapidement pris les commandes, notamment devant Alexandre Jodidio. GÉRARD BERTHOUD

suis content car, à chaque étape, je me sens mieux même si dans cette quatrième étape les conditions n'étaient pas trop propices à l'attaque. Je me réjouis des deux manches restantes.»

Facile pour von Siebenthal

Chez les dames élites, la victoire fut aisée pour Nathalie von Siebenthal de Lauen en 31'12 devant Claudia Bernasconi de La Tour-de-Peilz (31'45) et Mélanie Gobiet de Troistorrens (33'11).

Au niveau des vétérans, belle course pour Cédric Mariéthoz du CA Vouvrly, 1er chez les M40 en 29'02, pour Stéphane Rouiller de Troistorrens, vainqueur chez les M50 en 29'29 et pour José Abrantès d'Icogne, médaille d'or chez les M60 en 33'32. Chez les dames F40, Fanny Berrut de SG Saint-Maurice l'a emporté en 35'06, Sabine Loiseau a survolé la course chez les F50 en 38'18 et Yolande Moos de Chippis en a fait de même chez les F60 en 41'02.

Chez les jeunes, mais sur la distance «adultes», Florian Ulrich de La Tour-de-Peilz en 31'21, Patrick Oliver de Chesières en 32'07, Audrey de Kalbermatten de Saint-Légier en 38'46 et Cornelia Gardmark de La Comballaz ont fêté dignement leur victoire.

Quant aux jeunes, ils accomplissaient 3 km 700 d'un parcours très costaud, qui comptait comme deuxième manche. Fabian Fux de St-Niklaus en 22'11, Martin Sausser de Leysin en 23'34, Dorian Métraux de Leysin en 23'48 et Tanguy Ballay de Lavey-les-Bains en 29'19 ont dominé l'épreuve masculine tandis que Léonie Pointet de Jongny en 27'01, Caroline Ulrich de La Tour-de-Peilz en 24'13, Océane Pfyster de Penthalaz en 27'30 et Lucie Pignat de Vouvrly en 31'56 sont montées sur la plus haute marche du podium. Prochaine étape le mercredi 6 mai 2015 à Yverne. ●

Tous les résultats sur www.datasport.ch ou www.tour-chablais.ch

FOOTBALL FC MONTHEY

Prastaro restera en place

Au-delà de l'avenir sportif du FC Monthey, en grand danger de relégation avec ses huit points de retard sur la barre, Antonio Prastaro restera à la tête de la première équipe la saison prochaine. Les deux parties ont déjà renouvelé leur collaboration. Le travail effectué ce printemps ainsi que le projet présenté par l'entraîneur et en accord avec la politique du club ont convaincu les dirigeants du club bas-valaisan.

Antonio Prastaro avait succédé à Lionel Martin, démissionnaire, voici quelques semaines. ● CS



Antonio Prastaro poursuit l'aventure dans le Chablais. CLERC/A

LUTTE SUISSE

Valaisans placés

La saison 2015 de lutte suisse a plutôt bien commencé pour la délégation du Vieux-Pays engagée à Matran, à l'occasion de la fête cantonale fribourgeoise des actifs.

Même si les Valaisans n'ont ramené aucune couronne de leur déplacement, Yannick Parvex s'est octroyé une belle dixième place.

Les résultats des Valaisans: 10e Parvex Yannick (Troistorrens), 16e Giroud Jonathan (Charrat-Fully), 20e Mariéthoz Grégory (Bramois), 24e Délitroz Grégory (Charrat-Fully) et Crettaz Olivier (Bramois), 25e Dorsaz Théo (Charrat-Fully), 26e Vieux Sylvain (Illarsaz). ● C

MÉMENTO

FOOTBALL

Martigny chez le leader. En première ligue, les Martignerains se déplacent à Stade Lausanne-Ouchy ce samedi à 17 h. Après deux défaites, ils tenteront de réagir face au leader. Le FC Monthey d'Antonio Prastaro cherchera à sortir de la spirale négative en accueillant Azzurri à 17 h 30. Les Chablaisiens restent sur sept défaites consécutives en championnat. En première ligue promotion, Sion II se rend à Tuggen (16 h) pour lui aussi renouer avec la victoire après son revers 1-5 dimanche dernier contre Zurich. En 2e ligue inter, Saxon, avec son nouvel entraîneur James Derivaz, visera une grosse performance du côté de Signal Bernex (17 h). Idem pour Sierre qui se déplacera à la même heure à UGS. ● JM

FOOTBALL

Le Tourbillon Challenge à Sion. Seize équipes régionales de juniors E prendront part, ce samedi matin, au Tourbillon Challenge sur le terrain du stade de Tourbillon. Ce tournoi est organisé par l'association FC Sion Football pour tous. Samedi après-midi et dimanche, c'est le tournoi international M12 qui prendra le relais. Le plateau sera très relevé avec les six équipes valaisannes de Footeco ainsi que

Grasshopper, Young Boys, Milan et le PSG. Plus d'infos sur www.tourbillonchallenge.ch ● CS

DIVERS

Soirée de gala pour le Panathlon. Le Panathlon Club des Chablais vaudois et valaisan fête ses 20 ans cette année et s'offre une nouvelle vitrine en ligne. Qu'est que le Panathlon? Que font ses membres? Les réponses figurent désormais sur www.panathlon-chablais.ch. Au service du sport, le Panathlon Club Chablais a ouvert un site internet flamboyant neuf, aux couleurs de son nouveau logo. La soirée de gala, ce vendredi à Monthey, marquera cette année anniversaire, avec la remise du 20e Prix du Panathlon Club Chablais à un sportif méritant. ● C

COURSE À PIED

La Dérupe gingolaise ce samedi. La première édition de la Dérupe Gingolaise se déroulera ce samedi à Saint-Gingolph. L'idée est simple, rejoindre la Frête, petite brèche perchée 800 m plus haut, le plus rapidement possible. Le parcours est vraiment sélectif, avec 4 km pour 800 m de montée, le tout majoritairement sur des chemins pédestres. Inscriptions sur place ou sur www.chaterodzingola.com ● JM

PUBLICITÉ

le trait d'union des Valaisans

Journal Le contenu en ligne E-paper Application iPad

Mon journal où je veux, comme je veux!

Découvrez toutes nos offres d'abonnements sur abo.lenouvelliste.ch

ABOpremium

dès CHF 35.- / mois

ABOdécouverte

2 mois pour CHF 35.-

Oui, je souhaite m'abonner à l'**ABOpremium** (journal + contenu en ligne + E-paper + application iPad) pour 1 année au prix de CHF 398.-* et je reçois en cadeau 1 mois supplémentaire.

* Offre valable jusqu'au 30 novembre 2015 réservée uniquement aux non-abonnés en Suisse. Ne peut pas prolonger un abonnement existant. Prix valable la première année d'abonnement. TVA incluse.

Oui, je souhaite m'abonner à l'**ABOdécouverte** (journal + contenu en ligne + E-paper + application iPad) pour 2 mois pour le prix de CHF 35.-**

** Offre valable uniquement aux non-abonnés en Suisse et n'ayant pas bénéficié d'une offre spéciale au cours de ces 24 derniers mois. (Ne peut pas prolonger un abonnement existant. TVA incluse.)

Monsieur Madame

Nom Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél. fixe Tél. mobile

E-mail

Date Signature

NF01052015

Renvoyez ce coupon à :

Le Nouvelliste, Service des abonnements,
Case postale 1054, 1951 Sion

Ou abonnez-vous :

sur www.lenouvelliste.ch ou 027 329 78 90
à clientele@nouvelliste.ch ou 027 329 76 10