

► Un atelier de deux jours pour aborder l'univers de la marionnette



Le personnage principal du spectacle Petit Sy, toute une montagne sert de point de départ à cet atelier d'initiation à la marionnette. Petit Sy en a assez de jouer tout seul. Un jour, il décide de prendre un sac, de le remplir de petits cailloux et de lui fabriquer un visage pour lui faire voir le monde d'en haut. Guidés par Emilie Bender, la créatrice de Petit Sy, les enfants sont amenés à mettre leurs doigts dans la colle, la terre glaise et la peinture, pour fabriquer leur marionnette et lui faire vivre des aventures au sommet de la montagne!

Émilie Bender est une comédienne tout terrain. Elle est issue de cette lignée de comédiens qui ont commencé par le travail du corps avant de formuler des mots. Elle a d'abord appris à sculpter des images dans l'espace, avant d'y déposer la parole. Outre l'univers sonore, Émilie Bender s'intéresse à la relation entre le corps, le mouvement et le dessin. Ces questions l'ont amenée sur le chemin de la marionnette qu'elle arpente dans un premier temps de manière autodidacte. Depuis 2014, elle s'oriente plus particulièrement vers les marionnettes portées et le théâtre de papier.

► P'tit Théâtre de la Vièze, Mardi 3 et Mercredi, 4 avril, de 9h à 14h.

► Comment se préparer à une course à pied ?

Les coureurs Laura Hrebec, Maude Mathys et César Costa, parrains du Panathlon Club Chablais, partageront leurs conseils et leurs expériences le mardi 27 mars 2018 lors d'une table ronde à l'Ecole-club Migros de Monthey. Une semaine avant le début du Tour du Chablais et 40 jours avant la Course des deux chapelles, les amateurs de course à pied pourront discuter avec trois spécialistes. La Chablaisienne Laura Hrebec (Illarsaz, VS) a notamment remporté le dernier Marathon de Lausanne. Maude Mathys (Ollon, VD) est championne d'Europe de course de montagne en 2017 et détentrice du record de la Patrouille des glaciers (PdG) en ski alpinisme. Désormais citoyen suisse, le coureur portugais César Costa (Martigny, VS) est champion du monde master de course en montagne en 2016. Ils sont les parrains de la course caritative «Les 2 chapelles» du 6 mai 2018, entre Monthey et Les Giettes (VS) sur 5km pour 700m d'ascension.

► **Table-ronde**, mardi 27 mars, Ecole-club Migros, 19h30.

► 3e édition de la Convention du Lion Noir

Baptisée «Convention du Lion Noir» en référence à l'emblème du Chablais, cette manifestation propose de faire découvrir à toutes et à tous l'univers passionnant du jeu sous toute ses formes. En famille ou entre amis, venez vous amuser avec un jeu d'ambiance, vous immerger dans un jeu de rôle, vous confronter autour d'un jeu de stratégie, ou encore collaborer pour remporter la victoire à un jeu coopératif! Plus de 800 jeux différents seront à disposition. L'entrée à la manifestation est entièrement gratuite.

► Cimenterie (Maison des Jeunes) à Vouvray, les 6, 7 et 8 avril.

► «SuperMâle»



«J'ai la trentaine. Je ne suis pas un macho, ni un hypersensible. Je suis un homme avec une part de féminité. Et si j'avais été une femme? Et si j'avais été un tout autre homme? SuperMâle, c'est un mec qui parfois ne pense pas vraiment en être tout à fait un, spécialement lorsque sa part de sensibilité et de féminité s'en mêlent! SuperMâle, c'est une bande d'angoissés qui essaient d'assumer leurs angoisses sous le regard des autres, donc de vous... SuperMâle par extension, c'est moi, mais pas que. SuperMâle, c'est une quinzaine de personnages, hommes ou femmes plus ou moins névrosés qui nous rappellent forcément quelqu'un. Moi? Vous? Lui? Elle? A voir...» (Mirko Rochat)

► **«SuperMâle»**, one-man show de Mirko Rochat, P'tit Théâtre de la Vièze, Samedi 24 mars, 20h.