

# TU PEUX TOUJOURS...

**COURIR!**



*Et l'adage est à prendre au sens propre puisqu'il y aura effectivement de quoi courir ce week-end, non seulement au cœur de notre paisible Helvétie, mais pas que... Que ce soit au bord de l'eau à Nidau, en montagne à Monthey, ou même au fin fond de la Chine (!), il y en aura des baskets à lacer en ce début mai! Le VTT sera lui aussi de la partie avec le ROC du Littoral, 2ème manche de la Garmin Bike Cup. Venez y emmagasiner de l'expérience en vue des Championnats suisses de marathon VTT , qui se courront le 19 juin prochain, à Evolène.*

MSO

## **11KM NIDAU - 30.04.16**

Le Cross Club du coin vous invite à courir au bord de l'eau à l'occasion des 11 km de Nidau. Les organisateurs et bénévoles vous y attendent baskets aux pieds, ce samedi 30 avril.

On enfile short, maillot et chaussures et c'est parti pour 11 kilomètres de pur bonheur! Ce joli parcours concocté par le Cross Club Nidau vous guidera à travers les forêts, chemins blancs et portions d'asphalte qui longent l'Aar. Un tracé revigorant et rafraîchissant en pleine communion avec la nature et par-dessus tout adapté à tous les mollets! Treize catégories adultes en témoignent, des Juniors jusqu'aux Vétérans en passant par les Nordic Walkers. Les coureurs à pied en herbe entre 5 et 14 ans ne seront pas en reste puisque la matinée leur sera consacrée. Même les plus petits pourront trotter accompagnés de leur parents.

Samedi, les courses pour enfants débiteront dès 11h. Celles des adultes seront lancées à 13h par la catégorie Nordic Walking et se poursuivront à 14h pour les Elites. Les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au jeudi 28 avril à midi. Passé ce délai, il sera encore possible de s'inscrire sur place, jusqu'à une demi-heure avant la course, au collège du Balainen.



Run Run !!  
Crédit photo : -

 [Site de la course](#)

 [Live Internet](#)

MSO

## SKYRUNNER WORLD SERIES - SKY#1 - 30.04.16

Après avoir suivi la trace des meilleurs ski-alpinistes de la planète, MSO-chrono se laisse entraîner dans la foulée des plus puissants Skyrunners du monde! Puisque, comme le dit si bien la citation, "qui n'avance pas recule", nous poursuivons notre expansion internationale!

Skyrunner est la série la plus ancienne, mais aussi la plus emblématique du Trail. Elle a été remportée à plusieurs reprises par les ténors de cette spécialité plutôt récente de la course à pied, à l'image de l'Ultraterrestre Kilian Jornet!

Notre partenariat, dont nous sommes évidemment très fiers, consiste pour cette saison au suivi GPS et à la gestion des données athlètes. Dès 2017 nous coopéreront progressivement vers d'autres services spécifiques au trail.

Ce week-end, cap sur la Chine et la Yading Skyrun, première halte de la Skyrunner World Series! Nous nous réjouissons de cette nouvelle mission qui nous emmènera, une fois de plus, aux quatre coins du globe.



*Autour du monde !  
Crédit photo : SRWS*

 [Site de la course](#)

 [Tracking GPS](#)

MSO

## COURSE DES DEUX CHAPELLES - 01.05.16

Les amoureux de course à pied ont rendez-vous à Monthey ce dimanche 1er mai. Le Panathlon Club du Chablais y organise une course de montagne reliant deux chapelles, celles du Pont et des Giettes.

Le Panathlon Club du Chablais revêt sa tenue de compétition pour lancer la Coupe valaisanne de la montagne. Accessible aussi bien aux marcheurs qu'aux férus de compétition, la Course des deux chapelles en aura pour tous les goûts. Les amateurs de bitume désireux de croquer un peu de nature se laisseront aussi facilement séduire que les passionnés de trail, de kilomètre vertical, dérupe et autre grimpette. Côté chiffres, les nombreux courageux ne se laisseront pas impressionner par les 700 mètres de dénivellation répartis sur 5 très attractifs kilomètres. Les enfants prendront eux un départ intermédiaire à Prafenne, pour 1km020 et 137 mètres de dénivelé positif. Les bénéfices de la course seront versés à de jeunes sportifs du Chablais et à l'association "les Pinceaux magiques", qui offre des instants colorés aux enfants atteints de maladies gravegrâce à la peinture sur soie.

Alors n'hésitez plus, rejoignez les 150 coureurs inscrits! Le délai d'inscription en ligne est fixé au jeudi 28 avril à minuit. La finance de participation de toutes les catégories inclut une « pasta-party » au Chalet Cazot, le transport des sacs ainsi qu'une navette. L'inscription ou le paiement sur place seront bien entendu possibles mais majorés, dès 8h, au restaurant le Capri.



*Qui vainquera Cesar Costa !?  
Crédit photo : -*

 [Inscription](#)

 [Site de la course](#)

 [Live Internet](#)

MSO

## ROC DU LITTORAL - 01.05.16

La Garmin Bike Cup poursuit sa tournée romande. Ce dimanche 1er mai, elle fera halte à Hauterive à l'occasion de la 24ème édition du traditionnel ROC du Littoral. Après Planeyse le 17 avril dernier, c'est au tour des bikeurs du Club cycliste du Littoral de recevoir nos guerriers sur deux roues.

Comme ces dernières années, le ROC du littoral se déroulera sur un parcours fort apprécié des coureurs et qui n'a fait l'objet d'aucune modification. Le circuit ludique, avec départ et arrivée à Hauterive, emmènera les participants vers des secteurs de chemins forestiers et de petits sentiers entrecoupés de magnifiques singles. Suivant les catégories, les adeptes de VTT auront entre 14 et 32 km à avaler. Les Hommes et Dames Populaires pourront se mesurer sur la distance de leur choix entre 14, 24 ou 32 km. Comme toujours, les organisateurs ont également pensé à la relève. C'est ainsi que les plus petits pourront s'affronter, dès 12h20, sur des boucles comptant 2, 4,3 et 7,5 km ou encore 200 mètres selon leur âge. La course est gratuite pour les enfants âgés de 6 ans et moins.

À Hauterive, les premiers départs sont fixés à 10h00 et les inscriptions sur place seront encore possibles de 08h00 à 12h00. Pour les moins sportifs, l'épreuve promet du tout grand spectacle. Dans la mesure où aucune «Coupe suisse» ne se déroulera ce prochain week-end, les organisateurs peuvent compter sur un plateau très relevé des coureurs inscrits. Les lieux les plus intéressants pour le public sont situés 300 mètres après le départ avec en prime une vue magnifique sur le lac, à la Prise Gaudet, à la cabane des bûcherons et, bien entendu, à la spectaculaire arrivée au Centre sportif d'Hauterive.



*Aussi pour les petits !  
Crédit photo : Jehan Koller*



[Inscription](#)



[Site de la course](#)



[Live Internet](#)

MSO

## RAID EVOLENARD - 19.06.16

Cette année, le Raid Evolénard soufflera ses 20 bougies! Pour ajouter un peu d'adrénaline à la fête, la course accueillera les Championnats suisses de marathon VTT pour la deuxième année consécutive. À moins de deux mois du départ, il est temps de penser aux inscriptions!

Vous rêvez de vous frotter aux Johan Tschopp, Lukas Buchli et autres Urs Huber durant 62 kilomètres sur les sentiers du Val d'Hérens? Le 19 juin 2016, Evolène sera le repère des cracks du marathon VTT helvétique. Autant dire que les organisateurs vous attendent nombreux pour les défier! Des courses populaires attendent également les moins effrontés sur 35 kilomètres alors que les enfants pourront eux-aussi pédaler sur des tracés adaptés.

Tous les bikeurs qui s'inscriront avant le 1er mai participeront automatiquement à un tirage au sort exceptionnel! Trois magnifiques prix seront mis en jeu, à savoir un VTT Bergamont REVOX LTD CARBON d'une valeur de 2.399,- Francs, une étude posturale Reep performance ou encore un week-end à Arolla. Tous à vos clics!



*Chasse au titre suisse !  
Crédit photo : CO RE*



[Inscription](#)



[Site de la course](#)

MSO

## **MOUTIER TRAIL MARATHON - 27.08.2016**

En date du 27 août 2016, l'association nouvellement créée Moutier Trail organise une manifestation sportive composée d'un marathon et d'un semi-marathon qui reprennent les parcours de l'ancien MRM ainsi que d'un dix kilomètres. Les départs et arrivées se trouvent aux abords de la Halle Polysport de Moutier sur le site de notre partenaire événementiel le Graitricks.

Suite à l'arrêt de l'organisation du magnifique « Marathon raid(e) Moutier » par ses organisateurs, une équipe de passionnés de course hors des sentiers battus reprend l'idée d'un parcours autour des quatre montagnes formant la cluse de Moutier. L'association « Moutier Trail » nouvellement constituée se réjouit de vous annoncer l'organisation d'un événement sportif lié à la course à pied en montagne. Le samedi 27 août 2016, en collaboration avec notre partenaire événementiel le « Graitricks », trois parcours à proximité de la Prévôté seront proposés aux adeptes de ce genre d'effort physique.

En traversant des paysages jurassiens dignes des meilleures destinations touristiques de la planète, les participants à l'attractif « Moutier Trail Marathon » partiront de la Halle Polysport de Moutier en empruntant des chemins de randonnée pédestre officiels pour découvrir les montagnes de Graitery, de Moron, de Moutier et de Raimeux. Cette promenade de santé exigeante se déroule sur 42 kilomètres et plus de 2'600 mètres de dénivelé positif. Pour les moins gourmands, parcourir 21 kilomètres et 1'500 mètres de dénivelé positif sur un parcours spécifique passant par les montagnes de Graitery et de Raimeux est possible. Finalement, pour celles et ceux qui désirent rester raisonnables ou découvrir la pratique de ce sport, une boucle de 10 kilomètres et 700 mètres de dénivelé positif empruntant le début du parcours du marathon est mise sur pied. Ces trois courses en autonomie totale (points d'eau organisés) démarrent selon des horaires différenciés, à 08h00 du matin pour le marathon, 10h00 pour le semi-marathon et 11h00 pour les 10 kilomètres. Cette façon de pratiquer permet aux concurrents de se retrouver à l'arrivée dès midi et ainsi de profiter de toutes les infrastructures et animations proposées par notre partenaire événementiel le « Graitricks ».

Le choix du week-end du 27 août 2016 ne doit rien au hasard. L'association le « Graitricks » propose à cette date un événement qui tourne autour du vol libre et du respect de l'environnement. Les différents participants à cette manifestation ainsi que les coureurs du « Moutier Trail Marathon » se partageront les mêmes montagnes dans la plus pure tradition des sports de liberté. Chaque coureur qui lèvera la tête sera surpris et émerveillé par le ballet des parapentes, deltaplanes, base jumpers et autres montgolfières qui occuperont l'espace qui se trouve entre les quatre montagnes qui délimitent les parcours du « Moutier Trail Marathon ».

Le nombre de participants est limité pour cette première édition à 150 pour chacune des courses de 42 respectivement de 21 kilomètres alors qu'il est libre pour les 10 kilomètres. La priorité sera donnée aux concurrents qui s'inscriront les premiers. Les pratiquants de Nordic Walking sont les bienvenus. Ils devront simplement partir en fin de peloton et respecter les barrières



*Chasse au titre suisse !  
Crédit photo : CO RE*



[Inscription](#)



[Site de la course](#)



horaires. Le site Internet de la course « Moutier Trail Marathon » permet aux personnes intéressées d'obtenir de plus amples informations comme les traces des parcours, le règlement, les informations pratiques.

MSO

## **CYCLING FOR CHILDREN BY UNICEF – 18.06.2016**

Le samedi 18 juin 2016, à Crans-Montana (VS), l'UNICEF vous propose de relever un nouveau challenge à vélo, quel que soit votre niveau, au profit de ces enfants défavorisés – et plus particulièrement pour combattre la mortalité infantile. Cycling for Children by UNICEF proposera ainsi, en partenariat avec Crans-Montana, un parcours exceptionnel constitué d'une boucle de 25 kilomètres et 884m de D+ (à parcourir de 1 à 10 fois), face à un panorama unique allant du Simplon au Mont-Blanc.

**ENEZ RELEVER VOTRE DEFI !**

De 5h à 17h, venez relever le défi en effectuant de 1 à 10 boucles du parcours. Les départs et arrivées seront situés en plein cœur de Crans-Montana, et le parcours comprendra une belle ascension chronométrée de 884 mètres de dénivelé positif entre Mollens et le Col de Plumachit.

**Défi Plumachit** : 1 boucle, 25km 884 D+

**Défi Cervin** : de 2 à 9 boucles. Après 5 boucles et 125 km vous aurez avalé autant de dénivelé que l'ascension du Cervin depuis la mer.

**Défi Everest** : Le challenge ultime, 10 boucles, 250 km et 8848m D+

Pour participer, c'est très simple. Il suffit de vous rendre sur le site [www.donne-tout.ch](http://www.donne-tout.ch), et de commencer votre collecte de dons auprès de vos proches. Une fois les 50 premiers francs collectés (en espérant que ce ne soit qu'un début...), chaque participant recevra un lien personnalisé lui permettant de s'inscrire officiellement et de choisir la taille du maillot qui lui sera offert.



Pour UNICEF !  
Crédit photo : CFC



[Inscription](#)



[Site de la course](#)

**MSO SARL**  
Victor-Helg 18  
CH-2800 Delémont

Tél. +41 32 493 32 61  
Fax +41 32 493 60 42  
[info@mso-chrono.ch](mailto:info@mso-chrono.ch)

Vous recevez la News  
MSO car vous vous êtes  
inscrits chez MSO.  
[Se désabonner](#)

Copyright © 2016 MSO  
Tous droits réservés

**LA PRÉCISION**  
**AU SERVICE DU SPORT**  
**MSO-CHRONO.CH**