


zatopekmagazine.com

L'agenda  
des plus belles  
courses  
suisses

# Zatopek

Le 1<sup>er</sup> Magazine Running & Santé de Suisse Romande 

## Enquête

Qui a tué le coureur  
du bord de mer ?

## AlterG

La machine qui permet de courir  
même en cas de blessure

100% - abonnement - 100% - abonnement - 100% - abonnement - 100%



**P35** LE GRAND  
BUSINESS  
DES COURSES  
HUMANITAIRES

**AUX RACINES  
DES TRAILS  
LES  
PLUS BARJES**



**CAHIER CENTRAL**  
ACTUS SCIENCE - COMMENT  
EVITER LES BLESSURES





## 6-7 MAI HARMONY GENÈVE MARATHON FOR UNICEF (GE)

### L'incontournable des courses de printemps

Avec un parcours reconnu pour la splendeur de ses paysages, le Harmony Genève Marathon for Unicef est, depuis deux ans, le marathon le plus rapide de Suisse. La 13e édition se déroulera les 6 et 7 mai prochains.

#### Vous préférez les distances plus courtes?

Au-delà du Marathon, vous pourrez participer aux courses suivantes:

- Marathon Relais en équipe de 4 à 6 coureurs
- Semi-Marathon
- Semi Fauteuil
- 10 km course
- 10 km Walking et Nordic Walking
- La Genevoise (course féminine de 6,5 km)
- Courses Juniors (1 à 5 km pour les 6-15 ans)

Texte: Organisation



[HARMONYGENEVEMARATHON.COM](http://HARMONYGENEVEMARATHON.COM)

## 7 MAI COURSE DES 2 CHAPELLES - MONTHÉY (VS)

### Soutenir de jeunes sportifs

La Panathlon Club Chablais organise une course à pied caritative, entre la chapelle du Pont à Monthey et celle des Giettes, en Valais, le dimanche 7 mai 2017.

Cette 2e édition de la "Course des deux chapelles" est parrainée par César Costa, champion du monde master de course en montagne et vainqueur en 2016 en 29:30. Le parcours de 4,9 km et 700 m de dénivellation est accessible aux spécialistes comme aux familles. Une boucle attend les écoliers autour de l'arrivée. Le coût de l'inscription, offerte aux écoliers jusqu'au 3 mai, inclut la "pasta-party" et le transport des sacs.

**Les fonds récoltés serviront à soutenir de jeunes sportifs du Chablais. Cette course est une étape de la Coupe valaisanne de la montagne et elle compte comme Swiss Running Trophy.**

Texte: Organisation

Nombre de participants limité



INFOS, VIDÉOS ET INSCRIPTIONS:  
[COURSE.PANATHLON-CHABLAIS.CH](http://COURSE.PANATHLON-CHABLAIS.CH)



## 10 MAI DÉFI DU VIGNOBLE - CULLY (VD)

### Un p'tit coup de rouge, ça vous dit?

A Lavaux, on ne plaisante pas avec le raisin. Ici, la vigne est un précieux patrimoine et les terrasses, classées à l'Unesco, ne servent pas à lézarder au soleil, mais à s'échiner entre les ceps. Une fois dans l'année, les viticulteurs cèdent cependant la place au Défi du Vignoble qui investit les routes et les chemins depuis les rives du Léman, à Cully, jusqu'à la Tour de Gourze, à 3,6 km et 535 m de dénivélé plus haut. Ce jour-là, plus de 400 coureurs et marcheurs transforment Lavaux en terrain de jeu sportif où les encouragements,



les ahanelements et les rires résonnent de concert. Ah, un conseil: pour rallier l'arrivée, restez sobre, ce sera plus simple (et plus sain)! Promis, au terme de cette montée aussi sèche que le sera votre gosier, un ravitaill-

ement sympa vous sera proposé!

**A noter: une nouvelle équipe d'organisation a repris les rênes du Défi du Vignoble cette année.**

Texte: Marie Paturel - Photo: Organisation

[DEFIDUVIGNOBLE.CH](http://DEFIDUVIGNOBLE.CH)