



**PANATHLON
CLUB CHABLAIS**

Unis par et pour le sport

Course des 2chappelles

4^e ÉDITION PARRAINÉE PAR

Laura Hrebec, Maude Mathys
et César Costa

Monthey - Les Giettes
Dimanche 5 mai 2019

Course caritative en faveur
de jeunes sportifs du Chablais
Coupe valaisanne de la montagne
Nouveau: Défi du Chablais

course.panathlon.org



RAIFFEISEN



4^e Course des deux chapelles dimanche 5 mai 2019

Départ: Chapelle du Pont, Monthey (Valais / Suisse). **Arrivée:** Chapelle des Giettes, Chalet Cazot. 700m dénivellation. Parcours pour les Ecoliers autour de l'arrivée.

				jusqu'au 2 avril	jusqu'au 2 mai	sur place 8h - 9h30
Ecoliers 1 / Ecolières 1	7 - 9 ans	1 km	11h45	Offert	Offert	10.-
Ecoliers 2 / Ecolières 2	10 - 11 ans	2 km	12h00	Offert	Offert	10.-
Ecoliers 3 / Ecolières 3	12 - 13 ans	3 km	12h20	Offert	Offert	10.-
Promo Garçons / Filles	14 - 17 ans	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Juniors H / Juniores D	18 - 19 ans	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Elites H / Elites D	20 - 39 ans	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Hommes 1 / Dames 1	40 - 49 ans	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Hommes 2 / Dames 2	50 - 59 ans	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Hommes 3 / Dames 3	60 ans et +	5 km	10h30	30.-	35.-	40.-
Populaires: walking et nordic walking	sans classement	5 km	10h32	30.-	35.-	40.-

Infos + inscriptions

Avant le 2 mai 2019 midi sur course.panathlon.org
Hotline tél. MSO: +41 32 493 32 61

Inclus

Pasta-party, sac cadeau, échauffement collectif à 10h10, transport des sacs à 10h15, transport des Ecoliers à 10h15, transport retour à 12h30, 14h, 15h et 16h, diplôme à imprimer, tirage au sort des dossards.

Dossards

8h à 10h, Restaurant Le Capri, Place de l'Hôtel de Ville, CH-1870 Monthey.

Distribution des prix

Aux Giettes dès 13h30: à tous les Ecoliers, aux 5 premiers des catégories course, tirage au sort dans les Populaires.

Bénéfices versés à de jeunes sportifs du Chablais

Animations et cantine. Parcage aux Giettes et participants limités.

Défi du Chablais bougez > cumulez > gagnez !

Partenariats avec les courses La Monthey d'Illiez et La Montheysanne.

Tirage au sort de lots (valeur 1000 francs)!

Infos: www.defiduchablais.ch

Conférence publique mardi 9 avril 2019

L'entraînement en course à pied par Cyrille Gindre, CEO de Volodalen Swiss Sportlab Aigle.

19h30, Ecole-club Migros, Av. de la Gare 28, CH-1870 Monthey. Entrée libre!