

MONTHEY Le Panathlon Club Chablais se lance dans l'organisation d'une épreuve populaire. Celle-ci a lieu samedi.

Courir pour soutenir la relève

FABRICE ZWAHLEN

Le Panathlon Club Chablais manque de visibilité. Depuis sa création en 1995, il s'est principalement focalisé sur la remise de son mérite annuel à des sportifs de la région, dont Pascal Richard, Magali di Marco Messmer, Didier Défago ou, l'an dernier, Steve Morabito. Les conférences organisées par de prestigieux acteurs du sport (Jean-Pierre Egger, Georges-André Carrel, Marius Robyr) ont, elles, été abandonnées.

A contrario, cette année, le comité s'est fixé de gagner en lisibilité en créant «la Panathlonienne». Cette épreuve populaire de course à pied se déroulera samedi avec le départ à 10 heures à la patinoire du Verney à Monthey (arrivées au même endroit). La boucle de 10 km qui emmènera les coureurs jusqu'à la passerelle par-dessus le Rhône, située à Massongex, présentera un dénivelé nul. Chaque concurrent peut s'inscrire pour effectuer 10 ou 20 km à la course ou en nordic walking sur un parcours à deux tiers en gravier.



Alexis Gex-Fabry s'entraîne du côté de Chaupalin. Il sera l'une des têtes d'affiche de la 1re Panathlonienne. LDD

La manifestation se veut également une préparation idéale à Morat-Fribourg (le 7 octobre), au marathon de Lausanne (le 28

octobre) ou aux diverses corridas de décembre prévues à Aigle, Bulle, Martigny ou Sion.

Le choix de se lancer dans cette

organisation ne doit rien au hasard mais bien à une volonté du Panathlon Club Chablais de «développer la culture du sport à

travers différentes actions». Sa devise: «Unis par et pour le sport!»

Gex-Fabry en parrain

Le bénéfice de la manifestation sera reversé à un ou plusieurs jeunes sportifs de la région, sous forme d'un parrainage sonnante et trébuchant s'étalant sur une période de deux ou trois ans. «C'est dans cette optique que j'ai accepté d'en être le parrain», précise Alexis Gex-Fabry. Ancien champion d'Europe 2002 et médaillé aux Mondiaux 2000 de course de montagne, le Collombeyroud ne s'entraîne plus aussi assidûment que par le passé. Il n'empêche, encore deuxième du Tour du Chablais 2012, il continue d'être l'un des coureurs les plus racés et élégants du peloton. Honoré du Prix Panathlon en 2000, «le Petit berger» vit dans son alpage proche de Chaupalin plusieurs mois par année. «C'est pour cette raison que je n'entraîne pas moi-même», précise-t-il. «Cependant, j'aide mon épouse, Christine, à concocter des programmes d'entraînements à Emilie Gex-

Fabry (ndlr: la Val-d'Illienne a remporté la Patrouille des Glaciers 2010), des jeunes comme Philippe Udriot (Massongex) ou Alexandre Bovier (Troistorrents) s'approchent parfois de moi pour me demander conseil.»

Ce rôle de «grand frère» sied à merveille à ce père de famille de deux enfants, toujours prêt à partager sa passion. «La course à pied te permet d'apprendre à gérer ta santé, les efforts, ton équilibre, ton sommeil», souligne celui qui est opposé à ce que l'on inscrive les jeunes dans des clubs avant l'adolescence. «Jusqu'à là, c'est aux parents à s'en occuper, après seulement, aux entraîneurs». Pour l'habitant de Collombey-le-Grand, la course à pied est devenue le sport idéal pour redonner le goût de l'effort à ceux qui, autrefois, avaient été saturés par les entraînements ou désireux de consacrer leur temps à autre chose.

A vérifier samedi à Monthey. ◉

Inscriptions sur www.panathlon-chablais.ch. Prix: 30 fr. (y compris pasta-party) ou 40 fr. le jour de la course.

FORUM ÉCONOMIQUE DU CHABLAIS

Un premier rendez-vous demain soir à Monthey

«L'initiative a passé la rampe populaire. Nous devons vivre avec. Ce qu'il reste à faire, c'est parvenir à entamer une réflexion constructive à partir de là.» Demain soir, la Jeune Chambre internationale, section Chablais, organisera son premier forum économique au Théâtre du Crochetan à Monthey. Thématique: «l'avenir de l'économie touristique dans le Chablais», détaille Cédric Zürcher, initiateur du projet. «Cette votation va déployer ses ef-

fets aussi bien d'un point de vue touristique que dans le domaine de la construction. Notre objectif est de mettre en réseau les acteurs de ces domaines, dans une optique optimiste.»

Le conseiller d'Etat Jean-Michel Cina, le directeur des Bains de Lavey Pierre Ludaszewski, le consultant en économie Alain Fellay, le directeur de Probatec Christophe Roessli, et les entrepreneurs François Trisconi et Jean-François Hubert seront les

protagonistes de ce premier rendez-vous, qui pourrait devenir annuel. «Le tissu économique du Chablais est particulier, indique Xavier Mottet, l'un des membres de la JCI. Industrie et tourisme ont créé un mix intéressant. Mais les problématiques posées par la Lex Weber se feront sentir comme ailleurs. Il s'agit donc d'être proactif.»

La section chablaisienne de la Jeune Chambre internationale est née il y a cinq ans. «Nous

comptons pour l'heure une dizaine de membres, un nombre qui est appelé à croître», note son président Raphaël Rosset. «En général, nous mettons sur pied un événement par année, avec, en guise de toile de fond, cette problématique: comment développer l'économie de notre région.» ◉ NM

1er forum économique du Chablais, le mercredi 19 septembre dès 17 h au Crochetan.



Les organisateurs Cédric Zürcher, Raphaël Rosset et Xavier Mottet. HOFMANN

PUBLICITÉ

REDÉCOUVRIR LA FASCINATION.

Partez pour un voyage de découverte: la silhouette sportive et dynamique et l'intérieur luxueux, en passant par l'espace de chargement le meilleur de sa catégorie, chaque détail donne son lot de fascination. Si des caractéristiques comme le système de navigation 3D et le Head-Up Display BMW en couleurs offrent sécurité et confort, les moteurs convainquent avec une performance plus grande pour une consommation moindre. Laissez-vous fasciner dans notre showroom ou sur www.bmw.ch

LA NOUVELLE BMW SÉRIE 3 TOURING. PREMIÈRE DU 21 AU 23 SEPTEMBRE.

ClaudeUrferSA Martigny
Rue du Levant 171
Sortie Autoroute Martigny-Expo
1920 Martigny
Tél. 027 721 00 00
www.urfersa.ch

ClaudeUrferSA Sierre
Avenue du Château de la Cour 5
Route de Montana
3960 Sierre
Tél. 027 455 14 93
www.urfersa.ch

ClaudeUrferSA Sion
Ch. Saint-Hubert 12
Sortie Autoroute Sion-Ouest
1950 Sion
Tél. 027 327 30 70
www.urfersa.ch

Richoz-Autos SA
Route du Simplon 16
Sortie Autoroute Aigle-Vionnaz
1895 Vionnaz
Tél. 024 486 24 86
www.richoz-autos.ch



La nouvelle BMW Série 3 Touring

www.bmw.ch



Le plaisir de conduire