

TROIS RAISONS D'Y ALLER...

Sport, fun et convivialité

VERCORIN Challenge sportif mais aussi ambiance festive sont au menu de la troisième édition du Défi des 300, le plus long slalom populaire du monde.

PAR LISE-MARIE.TERRETTAZ@LENOUVELLISTE.CH

Des conditions d'enneigement exceptionnelles attendent les participants au 3e Défi des 300, qui se déroulera samedi entre le Crêt-du-Midi et le Creux du Lavioz à Vercorin. Arian Kovacic, président du comité d'organisation, nous donne trois bonnes raisons de tenter le challenge et de participer à cet événement ouvert à tous.

1. Tester le plus long slalom du monde

Le parcours a été rallongé et compte 330 portes pour 1000 mètres de dénivelé. «Les participants peuvent se lancer le défi de tester ce qui constitue le plus long slalom populaire du monde. Que ce soit contre le chrono ou pour le fun, le plaisir de la convivialité ou tout simplement pour rigoler. Il y a vraiment de tout: ceux qui viennent pour battre le record,

même s'il est difficile de comparer puisqu'il y a 30 piquets supplémentaires cette année, ou ceux qui désirent avant tout passer une belle journée.»

2. Affronter et rencontrer des guest-stars

Le Défi des 300, ce sont aussi des personnalités invitées, dont les champions de ski et de télémark Didier Défago et Amélie Raymond-Wenger ou l'humoriste Yoann Provenzano. «On pourra les affronter sur la piste, mais aussi lors de l'interview prévue ensuite. Ou dans le cadre du concours de blagues: cette battle où le but est de faire rire l'autre donnera l'occasion de défier Yoann, si quelqu'un veut s'y aventurer.» Selon Arian Kovacic, cette journée constitue une belle occasion de rencontrer ces guest-stars, de passer un

moment et de discuter avec elles. «Elles ne sont pas là que pour signer des autographes.»

3. Folle journée entre amis

Au-delà de la compétition, les organisateurs mettent l'accent sur le côté festif et fun de la manifestation. «Elle permet de passer une journée un peu folle entre amis, en se lançant toutes sortes de défis.» Le président du comité suggère des idées: «Remporter le concours de déguisements ou signer la photo la plus originale ou sympa au photomaton, se distinguer au bar à shots ou au ravitaillement à mi-parcours, manger le plus de raclettes ou être le meilleur en chaussures de ski sur la piste de danse. C'est la partie bon enfant du rendez-vous.»

Accueil au départ de la télécabine dès 8 h. Info et inscriptions sur www.defi300.ch



Les participants sont invités à rivaliser d'imagination pour le concours de déguisements. DR

Une heure pour «Sauver les lasagnes!», le challenge de l'escape room de Soluna

MONTHEY Le centre de jeunes se transforme en escape room le temps d'une journée ouverte à tous. Cinq parties prévues.

Tous les vendredis, le maître-queux de la Cucina Soluna à Monthey prépare des lasagnes dont il garde la recette bien cachée. Paranoïaque, il ne sort jamais, sauf pour aller faire des courses. Ce sera justement le cas ce 30 mars. L'occasion pour les curieux de dénicher son secret et peut-être même de pouvoir goûter ces fameuses lasagnes, s'ils arrivent à temps avant qu'elles ne brûlent? Ce défi, c'est celui que devront relever les équipes (six joueurs au maximum) qui pénétreront dans le bâtiment de Soluna, transformé en escape room temporaire. «Les participants devront faire appel à leur logi-

que, à leur capacité d'observation et à leur esprit de groupe pour résoudre des énigmes qui les emmèneront dans tous les recoins de l'édifice. Ils auront une heure pour réussir», précise Julien Heredia. Cinq parties sont prévues.

«Ce projet a été monté par des jeunes motivés, qui ont amené des idées en quantité», reprend l'animateur socio-culturel. «La plus grande difficulté a été de coordonner les étapes avec les énigmes et les indices pour que tout se déroule de manière logique et naturelle.» Le jeu a été inauguré lors d'une soirée pour les 12 à 16 ans mais au vu de l'énergie qu'a nécessité sa



Des énigmes attendent les participants dans tout l'édifice. DR

mise en place, les organisateurs ont décidé de le reconduire ce Vendredi saint, en l'ouvrant aux enfants dès 8 ans, aux familles, groupes d'amis ou aux collègues de travail... «En proposant cette ani-

mation à chacun, notre but est aussi de faire découvrir Soluna au grand public.» **LMT**
A 11 h, 13 h 30, 14 h 45, 16 h et 17 h 15. Infos et inscriptions au 024 475 77 60 ou sur www.solunamonthey.ch jusqu'à jeudi à midi. 60 francs par équipe.

Un slalom popu avec Erika Hess

LA FOULY Les skieurs pourront aller à la rencontre de l'ancienne star.

Comme chaque année à pareille époque, la station de La Fouly sert de cadre à l'Erika Hess Open, épreuve disputée sous la forme d'un slalom géant populaire ouvert à toutes et à tous à partir de 3 ans. La manifestation qui en sera à sa 21e édition se déroulera samedi sur la piste de la Petite Combe. Le départ sera donné à 11 heures en présence de l'ancienne championne de ski.

Trois courses figurent annuellement au programme de l'Erika Hess Open. La première s'est disputée le 27 janvier aux Pléiades, la se-

conde le 21 février aux Diablerets et la troisième aura lieu samedi 31 à La Fouly. «Je me réjouis d'ores et déjà de vous accueillir nombreux pour une magnifique journée de ski», souligne Erika Hess sur son site internet. Président du CO, Jean-Daniel Karlen insiste sur la chance offerte aux participants de «pouvoir aller à la rencontre de grandes personnalités du monde du ski». Et d'insister sur l'engagement des bénévoles «sans qui l'organisation d'un tel événement ne pourrait tout simplement pas avoir lieu». **CM**

Vin chaud, animations, Dossards à retirer à l'Office du tourisme de La Fouly à partir de 7 h 45.

Reconnaissance de la piste dès 9 h 30. Infos au 027 783 25 23.

mémento

MARDI 27 MARS**MONTHEY Préparer la saison de course à pied**

Ce soir, le Panathlon Club Chablais propose une table ronde publique «Préparation à la saison de course à pied», avec les spécialistes Laura Hrebek, Maude Mathys et César Costa. Entrée libre.
A 19 h 30 à l'Ecole-club Migros.

PONT-DE-LA-MORGE Autisme et insertion professionnelle

Ce soir, à l'occasion de la journée de l'autisme, soirée-conférence

«L'insertion professionnelle pour des personnes TSA».

A 19 h 30 au Centre Orif. S'annoncer par courriel à info@autisme-valais.ch

MARTIGNY Groupe de marche

Le groupe de marche Arpille tient son assemblée générale annuelle cet après-midi.
A 14 h à la salle communale.

LES NEYRES Info taxe au sac

Ce soir, le Conseil municipal convie les habitants à une séance d'info sur les déchets, la taxe au sac, et

d'autres thématiques villageoises.
A 19 h à l'abri PC.

LES 27 ET 29 MARS**SIERRE/MARTIGNY Douleurs chroniques**

AVADDL organise sa rencontre pour les personnes souffrant de douleurs chroniques de 14 h à 16 h 15 à Sierre aujourd'hui et à Martigny jeudi.
Infos au 079 133 86 60.

MERCREDI 28 MARS**SAINT-MAURICE Repas****communautaire et après-midi récréatif**

Demain à 12 h au centre paroissial de la paroisse des 2 Rives (ch. de la Tuilerie 3, 3e étage), repas communautaire ouvert à tous. De 14 h à 16 h 30, après-midi récréatif, jeux, goûter (entrée libre).
Inscriptions pour le repas jusqu'à aujourd'hui à 16 h au 024 485 36 30 ou au 079 541 21 39.

LE BOUVERET Contes pour enfants

Demain, la bibliothèque de Port-Valais propose des contes pour enfants. Venez nombreux «écouter

avec le cœur et voir avec les oreilles». Dès 5 ans. Entrée gratuite
A 15 h.

MARTIGNY Visite commentée

Demain soir, visite commentée de l'exposition «Toulouse Lautrec à la belle époque. French Cancan».
A 20 h à la Fondation Pierre Gianadda.

OLLON Mercredi au château

Demain à 20 h au château de la Roche, Sylvian Sahli, spécialiste des danses traditionnelles suisses et Nikita Pfister, accordéoniste,

dresseront un historique de la pratique de la danse en Suisse romande, de la Réforme au XIXe siècle, lors d'une conférence animée par des interludes musicaux.
Infos sur www.chateau-ollon.ch

LES 28 MARS ET 4 AVRIL**MURAZ Réanimation et défibrillation**

Les 28 mars et 4 avril, les samaritains de Collombey-Muraz proposent une initiation gratuite à la réanimation-défibrillation. Ouvert à tous.
De 19 h à 21 h à la salle multiactivités.