

Ils ont brûlé leur joker

COURSE DE MONTAGNE César Costa, Alexandre Jodidio et François Lebœuf sont restés en retrait lors de la première course de qualifications pour les Européens. Ils joueront l'un des quatre tickets suisses le 2 juin.

PAR JOHAN.TACHET@LENOUVELLISTE.CH

La première des deux courses de qualifications pour les championnats d'Europe de course de montagne n'a pas souri aux trois Valaisans d'adoption qui visent l'une des quatre places disponibles pour défendre les couleurs helvétiques. Vendredi soir dans le cadre de la Tüfelschlucht-Berglauf qui se déroulait dans le canton de Soleure, les trois spécialistes de notre canton ont dû se contenter des accessits. César Costa (11e), Alexandre Jodidio (12e) et François Lebœuf (13e) ont terminé à plus de deux minutes du vainqueur argovien Mathias Kybutz.

Un parcours de «montagne» peu vallonné

«Ce n'était pas une véritable course de montagne, ça ressemblait davantage à une course en ville», regrette César Costa, meilleur représentant valaisan sur ce parcours de 9 kilomètres pour seulement 500 mètres de dénivelé. «Le tracé initial n'a pu être emprunté, à cause d'un éboulement apparemment, et nous avons couru les deux tiers du parcours à plat sur le goudron.» Le Martignerain, tout fraîchement naturalisé et qui espère porter le maillot suisse pour la première fois dans un rendez-vous international, se montre toutefois satisfait de sa performance. «J'ai réalisé une bonne course. Devant, on retrouve des jeunes qui ne sont pas faciles à battre.»

Sur les talons du coureur du CABV Martigny, Alexandre Jodidio se révèle pour sa part déçu de sa prestation. «Ce n'était pas incroyable, mais pas mauvais non plus. Malheureusement, après quinze minutes de course, je ne me suis pas senti très bien et j'ai rétrogradé au classement. C'est dommage, car je n'ai pas pu confirmer ma bonne forme du moment.» Le discours de François Lebœuf, 13e, diffère, lui qui retrouvait la compétition après avoir dû lever le pied durant un mois. «J'ai connu des soucis de fer. Du coup, je n'étais pas certain de participer à cette course. Au final, même si je pouvais m'attendre à plus, j'étais content de retrouver mes sensations.»



Perturbé dans sa préparation, François Lebœuf retrouve la grande forme. LOUIS DASSELBORNE

Se montrer au championnat de Suisse

Les trois hommes se retrouveront le 2 juin prochain pour le championnat de Suisse de course de montagne qui se déroulera lors de la Kreuzegg Classic à Bütschwil (13 km). La compétition fera office de seconde étape de sélection pour les Européens de Skopje (Macédoine) début juillet. Le trio conserve toutes ses chances d'être retenu pour l'événement continental. «Cela va être très difficile, il ne faut pas se le cacher», lance Alexandre Jodidio. «Nous allons devoir nous montrer aux avant-postes.»

César Costa estime que cette course sera d'autant plus importante que de sélectionneur sera attentif à la forme du moment. «Contrairement aux Suisses alémaniques qui sont au top déjà maintenant, nous, les Romands, ne pouvons qu'être meilleurs d'ici là», analyse François Lebœuf pour qui les Valaisans se battent pour les deux derniers des quatre tickets helvétiques en jeu.

20 km de Lausanne: l'exploit de François Lebœuf, 3e

Une quarantaine d'heures après la Tüfelschlucht-Berglauf, François Lebœuf a réussi l'exploit dimanche de monter sur le podium du 20 km de Lausanne en 1 h 08' 17. «J'ai choisi de m'aligner au dernier moment, après avoir remarqué que mon corps avait bien réagi le vendredi soir», mentionne le coureur du BCVS Mountasics Team, qui n'imaginait pas réaliser pareille performance. «Je suis parti tranquille pour voir ce que ça donnait. Puis, je me suis dit qu'il y avait une occasion de faire quelque chose car la course était moins relevée que les autres années.» François Lebœuf a su se montrer patient pour attaquer lors de la montée où il sait faire des différences. «Ce n'était pas mon meilleur 20 km, mais c'était de loin ma meilleure course de l'année et elle va me donner une grosse confiance pour la suite.» JT

Préparation différente

Pour préparer au mieux l'échéance, les trois athlètes vont aborder différemment leur mois de mai. César Costa compte enchaîner les compétitions entre le Tour du Chablais, la course des Deux Chapelles et la Monthey d'Illice «afin de garder le rythme». A l'opposé, Alexandre Jodidio ne

prendra aucun départ, pour s'entraîner exclusivement en vue du championnat de Suisse. François Lebœuf prendra part, comme Costa, aux deux courses de côte. «La compétition te permet de voir où tu te situes.»

Aucun détail ne se néglige car le billet européen se jouera à coups de secondes.

Real - Bayern, la marche la plus haute



Confiant, Zizou sait malgré tout que «son» Real devra cravacher. KEY

FOOTBALL

Le Real et le Bayern ont en vue la finale de Kiev, ce soir en demi-finale retour de la Ligue des champions (20 h 45).

Malgré l'aller (2-1), Zinedine Zidane s'attend à cravacher «comme jamais» pour atteindre sa troisième finale d'affilée. «Rien n'est joué», répète à l'envi l'entraîneur français du Real. Zizou voit dans ce duel au stade Santiago-Bernabeu la marche la plus haute à franchir cette saison pour les doubles champions d'Europe en titre, qui visent l'Everest d'un triplé historique. «Nous jouons le match de l'année», a prévenu Zidane. «Nous devons réussir un match énorme, dans tous les sens du terme.»

Le Bayern ne dit pas le contraire...

Mais le Bayern ne dit pas autre chose. «Si nous voulons réaliser à Bernabeu le rêve de Kiev, nous devons réaliser notre meilleure performance de la saison», a lancé le patron du club, Karl-Heinz Rummenigge. A domicile, le Real n'a pas été très souverain ces derniers mois, notamment en quart retour contre la Juventus mi-avril (défaite 1-3). Et le souvenir du quart retour 2017 face au Bayern inquiète. Les Munichois avaient réussi à mener 2-1 au Bernabeu, forçant la prolongation et ne s'inclinant qu'à dix contre onze avec un but litigieux de Cristiano Ronaldo (4-2 a.p.). «A nous de ne pas refaire les mé-

mes erreurs et de rentrer dans le match avec une autre détermination, une détermination qu'on n'a jamais eue», a lancé Zidane, conscient du danger. A l'aller, le Bayern a été dominateur et maladroite, le Real dominé et réaliste. Et cela s'annonce serré ce soir pour la 26e édition de ce classique du football européen.

L'atout Cristiano Ronaldo

Le Real pourra compter sur son attaquant-vedette Cristiano Ronaldo, auteur de quinze buts en C1 cette saison, à deux longueurs de son propre record (dix-sept buts lors de l'édition 2013-2014). L'infirmerie madrilène s'est vidée au bon moment puisque le défenseur Nacho (cuisse) et le milieu offensif Isco (épaule), annoncés forfaits, se sont entraînés normalement dimanche et hier. Le retour de Nacho paraît crucial pour le poste de latéral droit, orphelin de Dani Carvajal (cuisse), mais Zidane répète ne pas vouloir prendre de risque avec des joueurs revenant de blessures. Côté munichois, le défenseur Jerome Boateng et l'ailier Arjen Robben sont absents. Mais David Alaba et Javi Martinez, eux, semblent opérationnels et le Colombien James Rodriguez, ancien du Real, retrouve le stade Bernabeu avec appétit. **ATS**

À L'AFFICHE

FOOTBALL
LIGUE DES CHAMPIONS
AUJOURD'HUI
20.45 Real Madrid - Bayern Munich (2-1)
MERCREDI
20.45 AS Rome - Liverpool (2-5)

PUBLICITÉ

Le Nouvelliste partenaire média

CIRQUE AU SOMMET

NOUVEAU SPECTACLE

MACHINE DE CIRQUE

AVEC CUCHE & BARBEZAT

CRANS-MONTANA
01 - 26 AOÛT 2018

CIRQUEAUSOMMET.CH

*starticket

CRANS MONTANA **Loterie Romande** RAIFFEISEN **Le Nouvelliste** **La Martin** **Radio**