

# Jade Dübi court d'une patinoire à l'autre

**HOCKEY SUR GLACE** La gardienne établie à Monthey s'entraîne entre Martigny et Sion, étudie à l'école de commerce de Martigny et prend le train, chaque vendredi, pour se rendre à Lugano où elle joue en LNA.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH / PHOTOS: SACHA.BITTEL@LENOUVELLISTE.CH

→ Née à Payerne, le 17 octobre 2000, Jade Dübi a grandi entre Estavayer et Leysin avant de s'établir à Monthey, en 2010. La gardienne défend la cage de Lugano depuis cet hiver. En LNA. Mais elle ne passe que trois jours par semaine au Tessin. Du vendredi au dimanche. Sinon, elle s'entraîne entre Sion et Martigny, étudie à l'école de commerce et de culture générale à Martigny. «C'est une question d'organisation», relève-t-elle. «Mais ça me convient bien même si mon copain habite, lui, à Bienne... Il me reste quand même un peu de temps pour des loisirs. De toute façon, je ne supporte pas de rester à ne rien faire.» La jeune Valaisanne figure aussi dans le cadre élargi de l'équipe nationale. «J'ai pris part au camp d'été sans être rappelée depuis.» Elle a aussi disputé les Mondiaux U18 en 2018. Ce week-end, Jade Dübi et Nicole Andenmatten, une attaquante haut-valaisanne, disputeront les demi-finales de la Coupe de Suisse à La Chaux-de-Fonds. Lugano sera opposé à Neuchâtel. En cas de succès, les deux Valaisannes tenteront de décrocher la Coupe dimanche.



## LES ENTRAÎNEMENTS UNE SÉANCE À SION, DEUX À MARTIGNY

En Valais, Jade Dübi griffe trois fois par semaine la glace. Elle côtoie les garçons du HCV Sion et les juniors top le lundi soir, à l'Ancien-Stand, sous la direction de Petr Rosol. «Nous sommes trois gardiens avec Yannick Mermod et Jérémy Corthay. Il m'arrive de me changer pour quelques matchs mais je n'ai pas encore eu beaucoup de glace. J'ai un peu plus joué avec les novices.» Le mardi et le jeudi, elle prend part aux entraînements du sport-études à Martigny avec Stéphane Blaser, coach des gardiens. Ici, la jeune Monthaysanne essuie donc uniquement des pucks adressés par les garçons. «Ils viennent plus vite mais sont moins précis que les tirs des filles de LNA», compare-t-elle. «Je m'adapte sans trop de problèmes.» Jade Dübi se rend encore au fitness, une fois par semaine.



## LES ÉTUDES UN PROGRAMME ADAPTÉ À L'ÉCOLE DE COMMERCE DE MARTIGNY

A 18 ans, Jade Dübi est en troisième année de l'école de commerce et de culture générale à Martigny. Elle a droit à un programme adapté aux sportifs. «A l'exception du lundi, j'ai congé tous les après-midi pour m'entraîner. Je suis en classe avec deux autres hockeyeurs, Emmanuel Valente et Ture Renvall. Je m'en sors bien, j'ai de bonnes notes. Le programme est prévu sur quatre ans au lieu de trois.» Les élèves ne sont pas tenus à des heures d'études imposées. «Généralement, on travaille à domicile. Chacun est libre de s'organiser.» Autre avantage: Jade Dübi peut prendre congé les deux premières heures du lundi matin. «Il arrive qu'on rentre très tard, dans la nuit du dimanche au lundi. Alors, c'est appréciable.»



## LE DÉPART À LUGANO PLUS DE CINQ HEURES DE TRAIN, CHAQUE VENDREDI

Le rituel ne varie pas, d'un vendredi à l'autre. A 12 h 10, Jade Dübi attend son train sur le quai de la gare de Martigny. Direction Lugano, via Zurich. «J'arrive à 17 h 17, soit plus de cinq heures de train. C'est très long. J'essaie de travailler un peu les cours mais ce n'est pas évident. Je ne regrette toutefois pas cette expérience au Tessin.» A Lugano, la Monthaysanne prend le bus pour rejoindre son appartement, à Pregassona, qu'elle partage avec Nicole Andenmatten et une autre joueuse. Elle arrive à 17 h 50. Il lui reste alors sept minutes à pied pour rejoindre la patinoire et son unique entraînement avec Lugano avant les deux matchs du week-end. Le dimanche, elle effectue le chemin retour.



## LES MATCHS DEUX MATCHS PAR WEEK-END AVEC LUGANO EN LNA

Après deux saisons à Neuchâtel, déjà en LNA, Jade Dübi a donc été enrôlée par Lugano. «Le club cherchait à remplacer sa gardienne étrangère. J'avais donc l'assurance d'être titulaire. Jusque-là, j'ai disputé tous les matchs, sauf un. Ça se passe très bien.» Jade Dübi possède les meilleures statistiques de la ligue avec 2,21 buts encaissés par match. Lugano, titré à cinq reprises, est en tête avec 10 points d'avance sur Reinach. «Nous visons le doublé, le championnat et la Coupe.» C'est déjà sa troisième saison en LNA. Elle est la gardienne la plus jeune à évoluer régulièrement au sein de l'élite avec Nina Paiva, 17 ans. «Nous sommes les deux à bénéficier du plus important temps de glace.»