

# «Il faut être un peu fou pour miser sur un coach de 26 ans»

**BASKETBALL** Le nouvel entraîneur du BBC Monthey-Chablais fait partie des plus jeunes à coacher à ce niveau. Une expérience qui nourrit son rêve de devenir professionnel.

PAR ADRIEN.DELEZE@LENOUVELLISTE.CH

**P** Patrick Pembele est-il le plus jeune entraîneur que la Swiss Basketball League ait connu? Les statistiques de la ligue répondent à cette question par la négative. «Le coach actuel du BBC Troistorrents, Antoine Mantey, avait coaché Vevey le temps d'une quinzaine de matchs, alors qu'il n'avait que 22 ans», commente Erik Lehmann, responsable du département compétition de la fédération. Mais plus jeune ou pas, dans le fond, peu importe. À 26 ans, Patrick Pembele s'est vu



Du haut de ses 26 ans, Patrick Pembele est parvenu à obtenir le respect de joueurs parfois six ou sept ans plus âgés que lui. SABINE PAPILLLOUD

«Il y a eu quelques petites crises, quelques coups de gueule comme dans chaque équipe de basket.»

PATRICK PEMBELE  
ENTRAÎNEUR DU BBC MONTHEY-CHABLAIS

confier les clés du Reposieux et par la même occasion celles de l'un des monuments du basket helvétique. «Sincèrement, je pense qu'il faut être un peu fou pour miser sur un coach de 26 ans», lance en rigolant le principal intéressé. Cependant, après deux saisons passées dans le Chablais, plus rien ne devrait étonner l'apprenti coach. «L'année passée déjà, j'ai été surpris qu'il m'offre le poste d'assistant. Au sortir de cette saison compliquée, j'étais en contact avancé avec Vevey, mais lorsque j'ai appris que Monthey voulait me prolonger, je n'ai pas hésité.»

## Les sourires de retour à la salle

L'ancien entraîneur de Blonay – en première ligue – a saisi la balle au rebond et quelques mois plus tard, il se retrouve propulsé dans la peau du numéro 1 des Sangliers. «Franchement, je n'ai pas encore vraiment eu le temps de réaliser. Depuis trois semaines, je vis le basket à 100%. 24 heures sur 24.» Et les premiers effets de cet

investissement commencent à se voir sur le terrain; des gestes d'encouragement entre coéquipiers apparaissent, un collectif prend gentiment forme et les engueulades ont pratiquement cessé sur le parquet. «Les dirigeants m'ont beaucoup soutenu et assisté durant les discussions que j'ai eues avec les joueurs. Aujourd'hui, on revoit enfin des sourires à l'entraînement, même dans la souffrance.» Du haut de ses 26 printemps, Patrick Pembele est donc parvenu à obtenir le respect de joueurs parfois six ou sept ans plus âgés que lui. «J'ai été surpris par leur professionnalisme.» Même le réputé «indomptable» Joel Wright a adhéré à ce nouvel esprit. «On sent qu'il fait beaucoup d'efforts. C'est quelqu'un de très émotionnel, mais il se tient droit depuis deux matchs.»

## Le basket, un rêve qui se rapproche

Ces deux derniers matchs qui se sont d'ailleurs soldés par des

victoires montheyennes – face à Bâle et à Lugano – après une défaite initiale contre Fribourg. «Les progrès sont là, mais l'équilibre demeure fragile. C'est

«A Fribourg, lorsque je l'ai entendu crier lors d'un temps-mort, j'ai été surpris.»

JÉRÉMY LANDENBERGUE  
JOUEUR DU BBC MONTHEY-CHABLAIS

maintenant, avec plusieurs gros matchs à venir, que nous allons pouvoir juger de la solidité de cet équilibre», souligne avec humilité le nouveau coach du BBC Monthey. Un coach dont la personnalité et la patte se sont révélées très rapidement aux yeux de ses joueurs. «A Fribourg, lorsque je l'ai entendu crier lors d'un temps-mort, j'ai été surpris», se

## Le BBCM Monthey très diminué avant de recevoir Genève

C'est passablement diminué par les absences que le BBC Monthey-Chablais recevra les Lions de Genève samedi à 17 h 30 au Reposieux. À la liste des blessés comprenant les noms de Monteiro, Solioz, Fritschi et Blaser, vient s'ajouter deux incertains (Wright et Frease) et l'absence de Maza pour raisons professionnelles. «Actuellement, Genève est l'équipe numéro un en Suisse», commente Patrick Pembele. «Ce sera compliqué de prétendre à la victoire, mais il faudra conserver nos chances le plus longtemps possible.» Pour cette première rencontre de la phase intermédiaire, l'entrée sera gratuite pour tous les spectateurs.

marre Jérémy Landenbergue, qui était le coéquipier de Pembele en sélection vaudoise junior. «Mais il arrive parfaitement à se faire respecter.» Même si le Patrick des terrains n'est pas forcément celui de la ville. «Il est beaucoup plus sérieux au basket, en dehors c'est quelqu'un qui rigole tout le temps.» Cependant, le Veveysan est aussi quelqu'un qui sait où il

va. Son nouveau statut ne le pousse d'ailleurs pas à s'enflammer au sujet de son avenir. «Il y a dix ans, le basket était un rêve lointain. Aujourd'hui, il se rapproche. Mais j'aimerais encore profiter d'être assistant durant deux ou trois saisons, histoire de gérer encore mieux le management d'un groupe.» Des saisons que Patrick Pembele se verrait passer du côté de Monthey.

## AFFICHES & CLASSEMENTS

### BASKETBALL

SB LEAGUE  
PHASE INTERMÉDIAIRE PLACES 1 À 6  
AUJOURD'HUI  
17:30 Monthey - Genève  
FR Olympic - Union Neuchâtel

DIMANCHE

16:00 Massagno - Riviera

CLASSEMENT

1. Lions de Genève	0	0	0	0	34
2. Fribourg Olympic	0	0	0	0	22
3. Union Neuchâtel	0	0	0	0	28
4. SAM Massagno	0	0	0	0	28
5. Monthey-Chablais	0	0	0	0	22
6. Riviera Lakers	0	0	0	0	20

PHASE INTERMÉDIAIRE PLACES 7 À 11  
AUJOURD'HUI  
17:00 Lugano - Swiss Central  
17:30 Pully-Lausanne - Boncourt

CLASSEMENT

1. BC Boncourt	0	0	0	0	18
2. Lugano Tigers	0	0	0	0	16
3. Swiss Central	0	0	0	0	8
4. Starwings Basket	0	0	0	0	8
5. Pully Lausanne	0	0	0	0	6

### SB LEAGUE WOMEN

PRELIMINARY PHASE  
AUJOURD'HUI  
17:30 Hélios - Pully

DEMAIN

16:00 Fribourg - Winterthur  
Troistorrents - Genève

CLASSEMENT

1. Fribourg	16	16	0	643	32
2. Winterthur	16	12	4	180	24
3. Genève	15	8	7	40	16
4. Troistorrents	15	8	7	-9	16
5. Riva	16	6	10	-139	12
6. Hélios	15	3	12	-258	6
7. Pully	15	1	14	-457	2

### NLB WOMEN

#### GROUPE 1

AUJOURD'HUI  
14:30 Aarau - Lucerne  
16:30 Nyon - Fribourg

DEMAIN

13:30 Baden - Martigny

CLASSEMENT

1. Aarau	9	9	0	255	18
2. Fribourg	9	7	2	92	14
3. Nyon	10	7	3	236	14
4. Martigny	9	3	6	-148	6
5. Lucerne	10	3	7	-137	6
6. Baden S4	9	2	7	-158	4
7. Lausanne-Prilly	10	2	8	-140	4

### NLB WOMEN

#### GROUPE 2

AUJOURD'HUI  
14:30 Sion - Aarlesheim  
17:30 Carouge - GC Zurich U23

CLASSEMENT

1. Blonay	10	9	1	175	18
2. Meyrin	11	7	4	93	14
3. Carouge	9	6	3	64	12
4. GC Zurich U23	9	5	4	-33	10
5. Sion	10	5	5	49	10
6. Aarlesheim	9	2	7	-194	4
7. Del	10	0	10	-148	0

### FOOTBALL

#### PROMOTION LEAGUE

AUJOURD'HUI  
15:00 Bâle 2 - Lsne-Ouchy  
Sion 2 - VF Juventus  
Köniz - Brühl  
16:00 Zurich 2 - Stade Nyonnais  
17:30 Wohlen - Chx-de-Fonds  
Yverdon - Cham

DEMAIN

14:30 Bellinzzone - Breitenrain  
Münsingen - Bavois

### 1<sup>er</sup> LIGUE

GROUPE 1  
AUJOURD'HUI  
16:30 Martigny - Naters  
17:00 Chénis - Vaud M-21  
17:30 Vevey United - Thoune 2

### 2<sup>er</sup> LIGUE INTER

GROUPE 1  
AUJOURD'HUI  
15:00 Forward-Morges - Signal B.-Conf.  
16:00 Veyrier - UCS Genève  
16:15 Dardania Lsne - CS Interstar  
18:00 Conthey - Servette M-21  
Sierra - Amical St-Prex I  
DEMAIN  
14:00 Chippis - Monthey  
16:00 Olympique GE - Collex-Bossy

## Relevez le premier Défi du Chablais

**COURSE À PIED** La Course des deux chapelles, la Monthey d'Illicz et la Montheyssanne s'unissent.

Le Panathlon Club Chablais chapeaute le lancement d'un partenariat entre trois organisateurs du Chablais valaisain qui collaboraient déjà depuis quelques années. Les buts sont d'encourager la pratique sportive, promouvoir les valeurs du Panathlon (fair-play, saine édu-

cation sportive, etc.) et renforcer les liens entre des manifestations sportives de la région. Courir ou marcher lors des trois épreuves permettra de participer à un tirage au sort final de lots (valeur 1000 francs), toutes catégories confondues, sans classement.

### 100% féminin et gratuit

Le Défi s'adresse aux catégories féminines dès 7 ans. Dans le futur, il devrait être élargi à d'autres catégories et partenaires. Participer est gratuit, mais chaque concurrente accepte les conditions financières des manifestations. Une

carte sera remise lors la Course des deux chapelles, le 5 mai, puis elle devra être présentée pour validation à la Monthey d'Illicz, le 18 mai, et rendue pour le tirage au sort lors de la participation à la Montheyssanne, le 25 août 2019. Il faut donc prendre le

départ des trois compétitions pour relever le défi! Les inscriptions sont ouvertes: la Course des deux chapelles jusqu'au 2 avril, la Monthey d'Illicz dès le 18 mars, la Montheyssanne jusqu'au 31 mai. **C**  
Infos et conditions:  
www.defiduchablais.ch