

Défi 100% féminin

MONTHEY

Le premier Défi du Chablais est lancé. Il s'adresse à toutes les femmes et filles qui participeront à la Course des deux chapelles, à la Monthey-d'Illiez et à la Montheysanne.

Valérie Passello

Créé par le club-service Panathlon du Chablais, un partenariat voit le jour entre trois organisateurs de manifestations sportives du Chablais. Les coureuses ou marcheuses qui prendront part à la Course des deux chapelles le 5 mai, à la Monthey-d'Illiez le 18 mai, ainsi qu'à la Montheysanne le 25 août, seront en lice pour recevoir des prix.

Coordinateur du projet, Jérôme Genet raconte: «Nous avons déjà commencé à collaborer ces dernières années sous différentes formes. Il nous tenait à cœur de créer un lien plus concret entre ces trois courses qui partent de Monthey.» L'idée du Défi du Chablais s'est donc dessinée, avec le slogan «Bougez, cumulez, gagnez».

Une formule appelée à évoluer
La Montheysanne étant une compétition exclusivement féminine, le défi

«Toutes les participantes auront une chance, quel que soit leur niveau»

Jérôme Genet, coordinateur du Défi du Chablais

s'adresse uniquement aux femmes et aux filles dès 7 ans. «Les femmes sont



Pour relever le Défi du Chablais, il faut prendre part aux trois courses partant de Monthey, dont ici, la Montheysanne DR

arrivées tardivement dans l'univers de la course à pied, reprend Jérôme Genet. Il n'y a pas si longtemps, elles n'avaient pas le droit d'y participer. Aussi, ça ne nous gêne pas du tout de leur réserver ce défi!»

Toutefois, de nouvelles collaborations sont d'ores et déjà envisagées avec d'autres événements sportifs chablaisiens. Le défi pourrait donc s'ouvrir aussi aux hommes, à l'avenir, selon des conditions à définir. Pour les organisateurs, l'idée est avant tout de se

faire connaître et d'encourager l'activité physique, ajoute le coordinateur: «Dans ces courses, ce sont toujours les meilleurs qui sont récompensés. Alors que là, toutes celles qui auront participé auront une chance de remporter le tirage au sort, quel que soit leur niveau.» À la clé, une dizaine de bons d'achat, pour une valeur totale de l'000 frs.

i Informations pratiques sur www.defiduchablais.ch

Cultiver des tomates... et des liens!

MONTHEY

Un premier potager urbain verra le jour dans le quartier des Semilles. En cas de succès, l'opération s'étendra à d'autres secteurs de la ville.

«Tout près de chez vous, un petit bout de terre à cultiver, ça vous tente?» C'est l'appel lancé par la ville de Monthey aux habitants du quartier -bien nommé- des Semilles. C'est là, sur une parcelle communale, que s'ouvrira prochainement le premier potager urbain



Faire pousser des fruits et légumes en respectant l'environnement et en toute convivialité, telle est la philosophie du concept de potager urbain DR

montheysan. Faisant suite à un postulat déposé au Conseil général, la Municipalité lance un projet-pilote, en collaboration avec la Fondation pour le développement durable des régions de montagne. Le Municipal de l'environnement Gilles Cottet précise: «Si les résultats sont concluants, d'autres potagers urbains pourront être créés dans d'autres quartiers de la ville.» Cette première expérience vise à jauger l'intérêt des citoyens.

Premiers pas accompagnés

L'idée est de permettre aux habitants de cultiver fruits et légumes à cinq minutes de chez eux, dans le respect de l'environnement. Mais la démarche a aussi un rôle social. En plus des parcelles individuelles, un espace collectif sera aménagé, où tous pourront s'approvisionner en eau et en compost. Le but étant de favoriser les liens, la convivialité et les échanges entre jardiniers. Les habitants des Semilles participeront à la création du jardin dès le début et auront leur mot à dire sur sa conception et ses règles de fonctionnement. La section Parcs et Jardins de la ville accompagnera les intéressés durant toute la phase de démarrage du projet. À terme, le potager urbain devrait devenir autogéré. **vp**

PUB



Publireportage

Ce magnifique érable du Japon est un acer Palmatum Sode Nishiki

GARDEN CENTRE BRÖNNIMANN SUBLIMES ÉRABLES DU JAPON

«L'érable du Japon est mon arbre préféré», confie Nicolas Brönnimann qui présente pour la première fois ce samedi 30 mars, une nouvelle collection d'essences toutes plus belles les unes que les autres. De 50 cm à 4 mètres de haut, toutes les tailles et toutes les couleurs seront représentées et mise en vente dès ce weekend. «L'érable du Japon est très demandé car il est facile d'entretien, jamais malade et il résiste à l'hiver», confie Nicolas Brönnimann. Tout au long de l'année, et selon les espèces, ses couleurs changent: jaune doré, orange vif ou rouges flamboyant, en passant par de tendres roses ou des verts aux miroitements de bronze.

Avec son feuillage d'une grande délicatesse et ses teintes flamboyantes, il apporte au jardin ou sur la terrasse, une ambiance de zénitude bienvenue et bienfaisante, selon les Japonais qui considère que méditer sous cet arbre apaise et régénère les esprits lassés par les épreuves de l'existence.

**EXPOSITION
DE LA NOUVELLE
COLLECTION D'ÉRABLES
DU JAPON À DÉCOUVRIR
DÈS CE SAMEDI 30 MARS**

Brönnimann
Garden
Centre
NOVILLE

**Garden centre Brönnimann
à Noville et à Bulle
www.gardencentre-noville.ch.
Tél. 021 967 20 20 et 026 912 21 20.
Non-stop, du lundi au vendredi,
8h-18h30. Samedi: 8h-17h.
Dimanche: Fermé**