



Senioren

Englisch für die besten Jahrgänge

Diese Woche bietet das Programm der Migros Wallis für Kunden ab 60 Jahren eine Reise nach England in Form eines **Sprachencafés** an. Die Kaffeegesprächsstunde wird von einer Kursleiterin gehalten, die in ihrer Muttersprache spricht, und findet am Donnerstag, 3. Mai, im Migros-Restaurant in Brig statt. Die Teilnahme ist gratis, doch nur auf Anmeldung.

Mehr Infos zur Senioren-Vorteilskarte:
www.migroswallis.ch/senioren



Ihre Region

Neues aus der
 Genossenschaft
 Migros Wallis



Signal de Bougy

Frühling im Park

Der **Wonnemonat Mai** eignet sich geradezu perfekt für einen Ausflug in den Park Signal de Bougy oberhalb von Aubonne. Verschiedene Aktivitäten und Attraktionen warten dort auf die grossen und kleinen Besucher. Wie wärs zum Beispiel mit einem Bastelworkshop für den Muttertag, einem Brunch oder einem Thé Dansant? Auch spannend: der Workshop für kleine Fans von Bauernhoftieren oder diverse Leseveranstaltungen. Auf Anfrage werden übrigens auch Geburtstagspartys für Kinder, Mini-Golfevents, Zvieri oder Pizza-Workshops organisiert.

Am Auffahrts- und am Pfingstwochenende ist das Restaurant des Parks Pré Vert auf dem Signal de Bougy bis 21 Uhr offen. Eine wunderschöne Gelegenheit, die Terrasse und die atemberaubende Aussicht auf den Genfersee noch länger zu geniessen.

Reservierung und Informationen unter der Telefonnummer 058 568 31 50 oder auf www.signaldebougy.ch

Volkslauf

Fit wie ein Turnschuh

Am Sonntag, 6. Mai, lädt der Volkslauf «Course des deux chapelles» Sportlerinnen und Sportler jeden Niveaus ein, die Kapelle Notre-Dame du Pont in Monthey mit der Kapelle Des Giettes zu verbinden. Damit die Teilnehmenden den Fünf-Kilometer-Lauf gut vorbereitet in Angriff nehmen können, bietet die Klubschule Migros um 10.10 Uhr ein kostenloses, gemeinsames Aufwärmen vor dem Start an.

Die Veranstaltung ist vom Panathlon Club Chablais organisiert, einer Freiwilligenorganisation, die sich für den Sport engagiert.

Infos und Anmeldung:
www.panathlon-chablais.ch

