



21 AVRIL JOURNÉE DE TEST ET DÉCOUVERTE (VD)

2^e édition

Coueurs débutants et confirmés, profitez de cette journée pour tester de nombreuses paires de chaussures, découvrir les nouveautés en textile et accessoires de running, aborder la notion de prévention des blessures, bénéficier de conseils d'experts et de spécialistes pour continuer à progresser.



Plus de 40 stands de chaussures, vêtements, accessoires, alimentation mais aussi professionnels de la santé, clubs ou associations de sport, organisateurs de courses, agrémentés de nombreuses animations.

Vous êtes attendus nombreux le 21 avril au Stade de la Saussaz à Chailly-s/Montreux de 9h à 15h, entrée libre!



RUNNING CONSEILS
Votre spécialiste en course à pied
www.runningconseils.ch

RUNNING CONSEILS: 021 525 10 07

5 MAI MONTÉE DU NOZON - CROY (VD)

13,6 km | montee-nozon.ch

26 MAI DROIT DU CATOGNE SEMBRANCHER (VS)

6 km | scsembrancher.ch

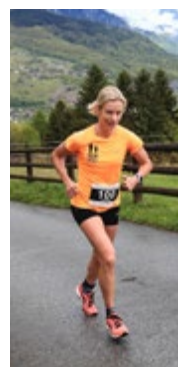
3 JUIN TOUR DU VAL DE BAGNES LE CHABLE (VS)

Course relais | tourduvaldebagnes.ch

1^{er} relais = 5km - 2^e relais = 7.7km
3^e relais = 7.3 km + Course enfants

6 MAI COURSE DES 2 CHAPELLES - MONTHEY (VS)

Courir et donner

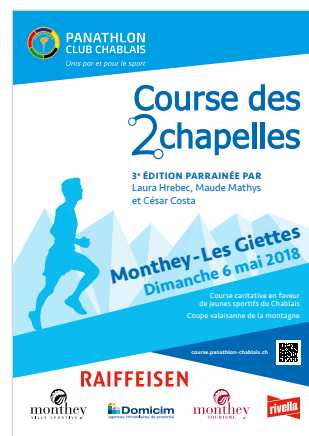


Relier les chapelles du Pont (Monthey) et des Giettes en courant ou en marchant, c'est partager son effort en faveur de jeunes sportifs. Le Panathlon Club Chablais organise cette course en montagne à but caritatif le dimanche 6 mai 2018. L'ascension constante de 5 km pour 700m de dénivelé permet d'admirer une vue imprenable jusqu'au lac Léman. La 3^e édition est parrainée par les champions Laura Hrebec, Maude Mathys et César Costa. Une boucle autour de l'arri-

vée est dédiée aux enfants, sur 1, 2 ou 3 km. Un échauffement collectif, une "pasta-party" et les transports (sacs, Ecoliers, retour) sont compris dans l'inscription.

Les fonds récoltés lors de cette étape de la Coupe valaisanne de la montagne (CVSM) seront reversés à des espoirs du Chablais. (Jérôme Genet).

Photo Course des deux chapelles 2017: Laura Hrebec / mention obligatoire: (c) Berthoud Photo



**INFOS, VIDÉOS ET INSCRIPTIONS:
COURSE.PANATHLON-CHABLAIS.CH**