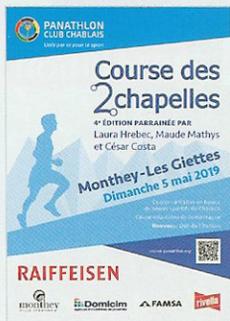


5 MAI COURSE DES 2 CHAPELLES MONTHEY (VS)



Un nouveau défi dans le Chablais

La 4^e édition de cette marche et course en montagne à but caritatif est parrainée par les champions Laura Hrebec, Maude Mathys et César Costa.

L'ascension entre les chapelles du Pont (Monthey) et des Giettes, constante de 5 km pour 700 m de dénivellation, permet d'admirer la vue imprenable jusqu'au lac Léman. Une boucle autour de l'arrivée est dédiée aux enfants, sur 1, 2 ou 3 km.

Les fonds récoltés lors de cette étape de la Coupe valaisanne de la montagne sont reversés à de jeunes sportifs soutenus par le Panathlon Club Chablais. Nouveauté pour les féminines, le Défi du Chablais permet à toutes les participantes de la Course des deux chapelles, puis de La Monthey d'Illeiez et de La Montheysanne, de participer à un tirage au sort final de 1000 francs de lots!

COURSE.PANATHLON.ORG

15 MAI DÉFI DU VIGNOBLE - CULLY (VD)



Résisterez-vous?

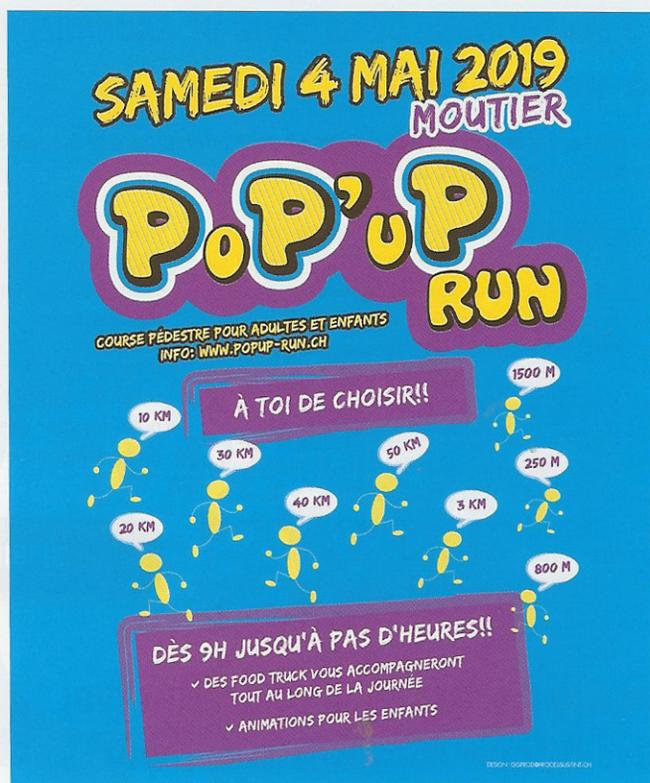
Avec un départ à Cully à 390 m d'altitude et une arrivée à la Tour de Gourze à 924 m, soit un dénivelé de 534 m à parcourir en 3,6 km, le Défi du Vignoble porte bien son nom!

Mais le véritable défi ne sera pas tant d'atteindre la Tour de Gourze, car en courant ou en marchant, tout le monde finira par y arriver. Non, le plus grand défi sera

de ne pas s'arrêter en chemin pour admirer la vue qui surplombe le lac Léman au moment où le printemps pare les vignes d'un camaïeu de verts tendres sur le fond azur du ciel se reflétant dans les eaux du Léman. Le plus grand défi sera de ne pas s'arrêter pour une dégustation des vins issus des fameux vignobles en terrasse de Lavaux, alors qu'il sera l'heure de l'apéritif.

Le plus grand défi sera celui de rejoindre le sommet de la course au plus vite, car là-haut, vous pourrez profiter de tout ça, et plus encore!

DEFIDUVIGNOBLE.CH



15 MAI > 12 JUIN TOUR DU PAYS DE VAUD (VD)

Une nouvelle et 5^e étape pour le TPV du printemps

En plus d'une 5^e étape à Essertines sur Yverdon, quatre des cinq étapes proposeront une distance supplémentaire de 5 km, course plaisir pour les coureurs, walkeurs, Nordic-walkeurs, dès 12 ans.



Nyon	15 mai - 8,4 km course dès 14 ans
Moudon	22 mai - 8,55 km course dès 14 ans 22 mai - 5 km course/walking/NW
Essertines s/Yverdon	28 mai - 8,4 km course dès 14 ans 28 mai - 5 km course/walking/NW
Champvent	5 juin - 8 km course dès 14 ans 5 juin - 5 km course/walking/NW
Apples	12 juin - 7,5 km course dès 14 ans 12 juin - 4,5 km course/walking/NW

TOURPAYSDEVAUD.CH